Fundador: Eduardo de Queiroz Monteiro www.folhape.com.br

Sua edição de fim de semana sábado/domingo Recife, 2 e 3 de julho de 2022 ano XXV nº 152

FOLHA DE PERNAMBUCO MAIS

INFLAÇÃO

ILUSTRAÇÃO: JOÃO LIN

DESAFIO PARA O CONSUMIDOR

Diante da alta dos **preços**, fazer as compras tornou-se, nos últimos meses, uma **difícil** tarefa para os brasileiros. O **carrinho** do supermercado, que leva cada vez **menos** produtos, parece ter **diminuído**. A **Folha** traz dicas de especialistas para você **escolher** mercadorias mais em conta, **aliviando** o orçamento. MERCADO >> PÁGINAS 7 E 8

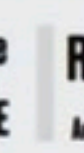
ISSN 1807-9377

assine 3425 5803 telemarketing@folhape.com.br

anuncie 3425 5831/5841 comercial@folhape.com.br

atendimento ao cliente (WhatsApp) 3425 5804 (99482 7919) alofolha@folhape.com.br

WhatsApp Redação (81) 98187 9290 folhape@folhape.com.br

@folhape @folhape FolhaPE @FolhaPE

R$ 2,00 PREÇO PROMOCIONAL PARA VENDA AVULSA

Acesse nosso portal: www.folhape.com.br

PANORAMA

DIVULGAÇÃO

Prefeito de São Caetano do União Brasil integra partido de Miguel Coelho, mas declarou apoio a Danilo

DIVULGAÇÃO

Eleito pelo **PSB**, o prefeito de João Alfredo, **Zé Martins**, preferiu apoiar **Coelho**

A questão da infidelidade partidária

Na **pré-campanha** eleitoral de 2022, o que não falta em Pernambuco é político largando a **orientação do partido** para anunciar apoio a outro candidato. PT e PSB já começaram o processo de **expulsão** dos seus infiéis

PUPI ROSENTHAL

Parece enredo de novela: tem traição, abandono, casamento desfeito e, depois, retomado. Fora da TV, isso tudo vem marcando a pré-campanha a governador há algumas semanas. Ser filiado a um partido parece que não está significando muita coisa nos últimos tempos por essas bandas.

Tem socialista e petista declarando voto a Marília Arraes (SD) e Miguel Coelho (UB). Também tem correligionário de Anderson Ferreira (PL) e de Sebastião Oliveira (Avante) - já anunciado como pré-candidato a vice-governador de Marília - anunciando apoio a Danilo Cabral (PSB). Raquel Lyra também já abocanhou apoio de alguns dissidentes - inclusive do próprio Solidariedade - e por aí vai.

Nessa troca-troca política, tanto o PT quanto o PSB já anunciaram a expulsão de membros dos partidos. Recentemente, a pré-candidata ao Senado pela Frente Popular, Teresa Leitão (PT), comentou a decisão da legenda durante uma entrevista à **Rádio Folha FM 96.7**.

"Eu defendo o estatuto do partido antes de tudo e de mais nada. Nele estão as regras e as condutas que podem incidir em um processo disciplinar - que não prevê a expulsão sumária. É claro que a gente acha ruim perder um quadro, mas é um processo para quem não quer observar as decisões que o partido tomou democraticamente", ressaltou Teresa.

EFEITO LIMITADO

Mas, na prática, apenas expulsar um filiado do partido significa pouco ou quase nada. "A mera expulsão apenas deixa o político livre para fazer o que quiser. Porque são raros os casos em que os partidos entram com um processo de infidelidade para tomar o mandato, por exemplo", explica o advogado eleitoral, Delmiro Campos. Segundo ele, outras medidas que podem ser tomadas antes da expulsão são proibir o filiado de participar das decisões, vetar o acesso aos recursos do fundo partidário, entre outros.

Para Delmiro, a questão estadual é reflexo também da situação nacional - em que a maioria dos partidos está fazendo vista grossa para a composição dos palanques estaduais.

De acordo com o cientista político, Sérgio Ferraz, a polarização entre Jair Bolsonaro (PL) e Luiz Inácio Lula da Silva (PT), muitos partidos decidiram abrir mão de candidaturas próprias para garantir a eleição de suas bancadas no Congresso Nacional.

> Quadro estadual é **reflexo** também da situação nacional - em que a maioria dos **partidos** está fazendo **vista grossa** para a composição dos palanques estaduais divergentes

BARCA FURADA

Na prática, como a divisão dos recursos dos fundos partidário e eleitoral é feita com base no número de parlamentares de cada partido, as legendas estão optando a não entrar numa barca furada e garantir o acesso a esses recursos. "Por isso também que muitos desses partidos estão liberando suas bancadas estaduais para coligarem como acharem melhor no âmbito estadual", avalia Ferraz.

Ele diz que esse tipo de infidelidade sempre existiu. Mas, dessa vez, Pernambuco passa por um processo específico não visto há muito tempo. Ou melhor dizendo, desde que o ex-governador Eduardo Campos foi eleito pela primeira vez, em 2006.

FRENTE DESORGANIZADA

"Existe uma fadiga de material, absolutamente natural, em relação às gestões do PSB. Esse fator, além da decisão de Marília Arraes de deixar a Frente Popular e lançar candidatura própria, levou a uma certa desorganização da aliança", analisa. Em sua opinião, as dúvidas em relação às eleições deste ano estão levando os apoios a se difundirem entre as candidaturas.

"Isso não quer dizer, necessariamente, que Danilo Cabral não poderá ser eleito. Até porque ele conta com o apoio de Lula que, provavelmente, terá uma votação recorde em Pernambuco", ressalta Ferraz.

Para o cientista político, na medida em que o processo eleitoral avançar e as pesquisas forem sendo divulgadas, é possível que muitos dos apoios já anunciados sejam revertidos.

"O quadro ainda é muito incerto e essas alianças podem mudar mais na frente", acredita Ferraz. Então o negócio é acompanhar o noticiário político para ver as cenas do próximo capítulo.

Orçamento secreto

Oposição ingressa com ação no **Supremo** Tribunal Federal contra pagamento obrigatório o **orçamento secreto.**

FOLHA Política

Renata Bezerra de Melo

PP fica com Danilo, leva o PROS e vai comandar Ceasa, Porto do Recife e pastas

O martelo foi batido em reunião na noite desta sexta-feira (01). Foram à mesa, o vice-presidente do PP-PE, Lula da Fonte, que é herdeiro do deputado federal Eduardo da Fonte, presidente a legenda no Estado, Bruno Rodrigues, presidente do PROS em Pernambuco, e Danilo Cabral, pré-candidato ao Palácio das Princesas pelo PSB. O encontro se deu em Gravatá, no Agreste, e destinou-se a selar o apoio do PP e do PROS ao PSB. Com o movimento, como a coluna cantara a pedra ainda em meados de junho, Bruno deixa a coordenação da campanha da pré-candidata ao Palácio das Princesas, Marília Arraes. À coluna, Eduardo da Fonte, que se inclinara a apoiar Marília, já havia adiantado o seguinte: "O PP e o PROS vão caminhar juntos na decisão que tomar". Eduardo se encontrava em agenda em Lajedo, nesta sexta (01), e por isso não esteve no jantar. A costura que sacramentou a permanência do PP na Frente Popular envolveu um rearranjo de espaços na gestão Paulo Câmara. A secretaria de Desenvolvimento Agrário volta ao comando do PP e terá como titular Cláudio Asfora, irmão do prefeito de Brejo da Madre de Deus, Roberto Asfora. A pasta de Prevenção à Violência e às Drogas, até então sob comando de Cloves Benevides, passa a ter como titular Humberto Arraes, filho da deputada estadual Roberta Arraes. A troca consolida uma demanda antiga do PP após atrito interno na sigla. Os progressistas, há muito, haviam sinalizado, ao Palácio das Princesas, que Cloves já não representava a legenda, mas não haviam obtido resposta. As nomeações dos dois novos secretários serão publicadas já no Diário Oficial deste sábado (02). De novidade maior na cota do PP, passam a constar a Ceasa, até então, sob o comando de Gistavo Melo, que será substituído por Bruno Rodrigues, e o Porto do Recife, que encontrava-se na cota do presidenciável Luciano Bivar e, agora, será presidido por Tito Moraes. O IPA, que teve Kaio Maniçoba à frente, passa, agora, ao comando de Bartolomeu Monteiro. Essa rearrumação toda possibilitou ao PSB assegurar que o PP não deixasse a aliança. O partido ensaiou declarar apoio a Marília Arraes e a ida de Bruno Rodrigues para a coordenação dela foi lida dentro do Governo do Estado, na ocasião, como uma senha, inclusive, de que o PP iria junto na sequência devido à relação estreita e antiga de Bruno Rodrigues com os progressistas. Ao contemplar o PP, o PSB provocou provocou dois desfalques de uma só vez na campanha de Marília Arraes, além do marqueteiro.

Pé de guerra

A rearrumação para contemplar o PP provocou racha interno no PSB. Há incômodo latente, nas coxias, de uma ala socialista, com a dimensão conferida aos progressistas. No entanto, os mais moderados lembram que, de novo, na cota de Eduardo da Fonte, há, agora, só mesmo a Ceasa e o Porto do Recife. Os demais já eram da sigla e haviam sido subtraídos pelo próprio PSB.

ESCAPULIU > O PP possui 10 deputados na Alepe e a maioria já queria marchar com Danilo Cabral. O partido tem ainda 20 prefeitos filiados e mais seis que marcham junto com seu conjunto. Ver esse exército escapar, definem parlamentares, representa "atrapalho significativo" à Marília Arraes.

PREVISÃO > A agenda que seria realizada ontem, no Palácio das Princesas, com Lula da Fonte, Danilo e Paulo Câmara, não ocorreu devido às fortes chuvas que impediram a presença dos prefeitos.

@rbezerrademelo
@renatabezerrademelo
renatabezerrademelo@folhape.com.br

A coluna de Renata Bezerra de Melo é publicada de terça a sábado

ARTHUR MOTA

Eduardo da Fonte garante que as **negociações** para apoio da **legenda** ainda não acabaram

Paulo garante espaço para PP e PROS

Em **negociações** para manter as legendas na **Frente Popular**, as duas siglas devem oficializar apoio a **Danilo Cabral**

BETÂNIA SANTANA

Com tanto afago do PSB ao PP, a legenda deve mesmo manter-se na Frente Popular e apoiar o pré-candidato Danilo Cabral (PSB) ao Executivo do Estado. De quebra, ainda deve levar o PROS para a base governista. O presidente da sigla, Bruno Rodrigues, chegou a assumir o cargo de coordenador da campanha de Marília Arraes (Solidariedade), mas as negociações com os socialistas afastaram ele do posto.

Nesta sexta-feira à noite, o governador Paulo Câmara anunciou que as Secretarias de Desenvolvimento Agrário e a de Políticas de Prevenção à Violência e às Drogas, além do Instituto Agronômico de Pernambuco e do Ceasa terão novos titulares. Nas costuras, Bruno assumiu a presidência do Ceasa. Com exceção deste posto, todos os outros cargos serão comandados pelo Progressista.

Mais força para o PP

A Secretaria de Desenvolvimento Agrário, pasta que era ocupada por Luiz Eduardo Antunes, volta às mãos do PP. Antes de Antunes, ela era comandada pelo deputado Claudiano Martins (PP), exonerado para disputar uma vaga à Assembleia Legislativa. Agora será comandada pelo advogado Cláudio Asfora, irmão do prefeito de Brejo da Madre de Deus, Roberto Asfora, eleito pelo Partido Liberal, mas que deve filiar-se ao PP nos próximos dias. Cláudio Asfora foi chefe de gabinete e secretário especial de Anderson enquanto prefeito do Jaboatão.

Humberto Arraes, filho da deputada estadual Roberta Arraes (PP), vai comandar a Secretaria de Políticas de Prevenção à Violência e às Drogas, no lugar de Cloves Benevides. O IPA será chefiado por José Bartolomeu Monteiro de Lima, indicado pelo prefeito de Floresta, Kaio Maniçoba (PP). Ele substitui Weidson Marinho. Apesar dos postos garantidos, o líder do PP-PE, Eduardo da Fonte, as negociações para a manutenção da legenda na Frente Popular ainda não acabaram.

CAMPANHA

Alessandra sai em defesa de Miguel

Os mais de 700 km que separam Petrolina do Recife, onde está parte do eleitorado do estado - mais de 17% -, não será um empecilho para que os pernambucanos conheçam o pré-candidato a governador Miguel Coelho (UB). Quem garante é a deputada Alessandra Vieira (UB), pré-candidata a vice-governadora na chapa que será encabeçada por Miguel.

Em entrevista, nesta sexta-feira, à **Rádio Folha FM 96,7**, Alessandra garantiu que o ex-prefeito de Petrolina já esteve em mais da metade dos municípios do Estado e que pretende visitar todos durante a campanha, o que ajuda a consolidar a imagem dele como um gestor competente.

"Miguel mostrou na sua trajetória de prefeito que é capaz e que pode fazer por Pernambuco o que ele fez por Petrolina", assegurou ela. De acordo com a deputada, o União Brasil terá o segundo maior tempo de rádio e TV em propaganda partidária gratuita, o que ajudará o nome de Miguel Coelho a ser conhecido em todo o Estado.

Sem isolamento

Mesmo fazendo parte de uma chapa puro sangue, Alessandra garantiu que não foi escolhida por ser do mesmo partido, mas pelo perfil dela, tanto é que, segundo a deputada, o União Brasil não está isolado. "Hoje, temos o Patriota, que foi definido esta semana, o PSC e o Podemos juntos com Miguel", garantiu.

A parlamentar defendeu que a disputa eleitoral fique focada nas questões locais e deixe a polarização nacional de lado. "A maioria da população está se apegando a polarização nacional. A gente precisa focar no nosso Estado", justificou Alessandra Vieira. Santa Cruz do Capibaribe, cidade de Alessandra, foi o único município do Estado em que Bolsonaro foi majoritário em 2018.

PH REINAUX/DIVULGAÇÃO

Após **polêmica** atingir **campanha** de Arraes, a decisão foi anunciada pelo **autor** do projeto, que é aliado de **Oliveira**

Aliado de Marília desiste de homenagem

A proposta da entrega da **medalha José Mariano** a Jair Bolsonaro foi retirada de pauta pelo vereador **Dilson Batista**, do Avante

DA REDAÇÃO

A proposta da entrega da medalha José Mariano - considerada a maior honraria concedida pela Câmara de Vereadores do Recife, - ao presidente da República, Jair Bolsonaro, não será mais colocada em votação na Casa, como estava prevista para a próxima terça-feira, dia 5 julho.

A decisão foi anunciada ontem pelo autor do projeto, o vereador e pré-candidato a deputado federal, Dilson Batista (Avante), mesmo partido do deputado Sebastião Oliveira, pré-candidato a vice na chapa de Marília Arraes (Solidariedade). e chega dois dias depois de a pré-candidata divulgar um vídeo nas redes sociais, considerando a medida "uma tragédia".

A proposta de homenagear Bolsonaro repercutiu negativamente. A oposição se mobilizou e vários abaixo-assinados contra a iniciativa circularam pelas redes sociais. O vereador disse ter reconsiderado a proposta e retirado de pauta após reunião com líderes do Avante esta semana. Dilson Batista aproveitou o momento e declarou apoio à candidatura de Marília ao Governo de Pernambuco.

Dilson Batista foi 2º Sargento da Polícia Militar por 16 anos. Em 2020, foi eleito ao primeiro mandato de vereador com 4.404 votos. "Sei que ao lado de Marília poderemos fazer grandes transformações nesse sentido: fazer com que os trabalhadores da segurança pública sejam dignificados e o povo pernambucano se sinta mais seguro ", ressaltou.

Oposição mobilizada

Ontem à noite, pelas redes sociais, a vereador Dani Portela (PSOL) alertou que o projeto ainda estava no sistema da Câmara e não havia nenhum pedido de retirada. "Precisamos manter a mobilização para evitar que esse projeto seja aprovado. Ao mesmo tempo, é preciso lembrar que não está em pauta apenas um pedido de homenagem. Existem mais dois pedidos que precisam ser rejeitados", enfatizou. "Não podemos aceitar homenagem para Michele Bolsonaro e para Ciro Nogueira, membro do centrão e ministro da Casa Civil".

> "Valeu a pressão! A sociedade recifense se mobilizou e o projeto foi retirado pelo autor. O abaixo-assinado do nosso mandato teve mais de 600 assinaturas, além de outras iniciativas"
>
> CIDA PEDROSA, VEREADORA

A vereadora Cida Pedrosa (PCdoB), que também fez circular um abaixo-assinado contra a proposta, disse que a possibilidade de retirada do projeto de Casa é uma vitória do povo do Recife. "Valeu a pressão! A sociedade recifense se mobilizou e o projeto foi retirado pelo autor. O abaixo-assinado do nosso mandato teve mais de 600 assinaturas, além de outras iniciativas", pontuou.

ANDERSON FERREIRA

Jair Bolsonaro participa de evento a distância

DA REDAÇÃO

A caravana Simbora Mudar Pernambuco, projeto itinerante promovido pelo pré-candidato a governador de Pernambuco (PL) Anderson Ferreira, que aporta amanhã na avenida Herculano Bandeira, zona Sul da cidade, não contará com presença física do presidente Jair Bolsonaro (PL), mas dar-se-á provavelmente por videochamada, nos mesmos moldes de uma participação do mandatário federal na caravana de Taquaritinga do Norte, no mês passado. A previsão é que Bolsonaro participe do ato por volta das 16h.

Embora tenha se especulado a presença física de Bolsonaro no evento deste domingo, não era muito provável isso acontecer. Basta levar em conta que ele esteve em Pernambuco há menos de dez dias, quando participou de uma motociata em Caruaru, no Agreste, inclusive com a presença de Anderson, que o acompanhou na garupa de uma moto.

Divulgação nas redes sociais

O ato de domingo foi divulgado pelo próprio Anderson, ontem, por meio da publicação em redes sociais de um vídeo, convocando os eleitores. De acordo com a assessoria de comunicação do ex-prefeito do Jaboatão dos Guararapes, o evento irá contar com a presença de prefeitos, vereadores, deputados estaduais e federais, pré-candidatos e lideranças políticas que apoiam as pré-candidaturas de Anderson a governador e a de Gilson Machado ao Senado (PL).

A caravana Simbora Mudar Pernambuco, liderada por Anderson Ferreira, já passou por cidades como Bonito, Petrolina, Igarassu e Surubim. O Simbora Mudar Pernambuco deste domingo está marcado para as 14h30, próximo ao túnel do Pina, na Zona Sul do Recife, na saída para Herculano Bandeira.

PAULLO ALLMEIDA/ARQUIVO FOLHA

Ex-prefeito de Jaboatão convocou **apoiadores** para participar de **ato**

ROBERTO JAYME/ASCOM/TSE

Justiça Eleitoral veda postulantes de comparecer a inaugurações de **obras** públicas e contratar shows artísticos pagos com **recursos públicos**

As restrições do período eleitoral

A **legislação eleitoral** mexe, a partir deste sábado, com o **ritmo** da **pré-campanha** ao Governo de Pernambuco, com limites para gestores

A legislação eleitoral mexe, a partir deste sábado, com o ritmo da pré-campanha ao Governo de Pernambuco. Mas o calendário vale para gestores públicos e pré-candidatos em todas as esferas (municipal, estadual e federal). Eles estão proibidos de comparecer a inaugurações de obras públicas e contratar shows artísticos pagos com recursos públicos. As mudanças valem até o dia da eleição (2 de outubro) ou até o dia 30 de outubro, para os que chegarem ao segundo turno.

Também fica suspensa a realização de publicidade institucional dos atos, programas, obras, serviços e campanhas dos órgãos públicos federais, estaduais ou municipais, ou das respectivas entidades da administração indireta, salvo em caso de grave e urgente necessidade pública. Para que essas iniciativas aconteçam é preciso aprovação da Justiça Eleitoral. Continua liberada, porém, a propaganda de produtos e serviços que tenham concorrência no mercado.

"A proposta é preservar o equilíbrio e a igualdade de oportunidades na disputa do pleito, evitando eventuais atos de abuso de poder político ou econômico", registra o diretor-geral do TRE-PE, Orson Lemos. "A publicidade pode continuar de forma meramente informativa, seguindo os princípios da impessoalidade", alerta.

Ainda a partir deste sábado fica vedada a transferência voluntária de recursos da União aos Estados e municípios e dos Estados aos municípios "ressalvados os recursos destinados a cumprir obrigação formal preexistente para execução de obra ou de serviço em andamento e com cronograma prefixado, bem como os destinados a atender situações de emergência e de calamidade pública".

Três meses antes da eleição, também não podem acontecer nomeação e demissão de servidores (salvo de concurso homologado até esta data), supressão ou readaptação de funções e, ainda, remoção ou transferência de servidores, salvo em casos específicos descritos na legislação.

Fora do rádio e da TV

Desde a última quinta-feira (30) emissoras de rádio e televisão estão impedidas de transmitir qualquer programa apresentado ou comentado por pré-candidatos/as.

Em caso de descumprimento, o candidato pode ter seu registro de candidatura cancelado e a emissora fica sujeita a multa de R$ 21 mil até R$ 106 mil, duplicando o valor se for reincidente. Regra está prevista na Resolução 23.610/2019, do TSE, art.43, § 2º.

CAMPANHA

Doações por Pix somente com CPF

AGÊNCIA BRASIL

O Tribunal Superior Eleitoral (TSE) confirmou nesta sexta-feira (1º) que somente pessoas físicas que cadastrarem o CPF como chave Pix podem fazer doações para campanhas eleitorais nas eleições de outubro.

Em maio, o tribunal autorizou as doações por meio do sistema de pagamento instantâneo do Banco Central. O caso foi decidido a partir de uma consulta feita pelo partido PSD ao tribunal.

Após o julgamento, o partido fez um pedido de reconsideração para que as doações também pudessem ser feitas por meio de outros tipos de chaves, como número do celular, endereço de e-mail e chave alfanumérica.

Ao analisar a questão, por unanimidade, o tribunal confirmou que somente a doação pelo CPF pode ser aceita para garantir a identificação da origem da transferência e cumprir o princípio constitucional da transparência. As outras opções levariam entre 15 e 45 dias para serem rastreadas e identificadas, segundo o TSE.

Além das doações de pessoas físicas, as campanhas também poderão contar com R$ 4,9 bilhões do Fundo Especial de Financiamento de Campanha (FEFC) em 2022. O recurso é destinado ao financiamento público de campanhas políticas e está previsto no orçamento federal deste ano.

Respeito a regras

Na última sessão antes do recesso de julho, o presidente do Tribunal Superior Eleitoral (TSE), o ministro Edson Fachin, enalteceu o trabalho do tribunal em dar transparência ao processo eleitoral e afirmou que "as regras do jogo eleitoral são conhecidas por todos e devem ser respeitadas".

O sistema eleitoral brasileiro vem sendo alvo de constantes ataques por parte do presidente Jair Bolsoanro (PL). De acordo com o presidente do TSE, a Corte tem se dedicado a demonstrar a transparência em todas as etapas de sua atuação.

PETROLINA

SECRETARIA DE GESTÃO ADMINISTRATIVA
COORDENADORIA GERAL DE LICITAÇÕES

PREFEITURA MUNICIPAL DE PETROLINA/PE

AVISO DE HOMOLOGAÇÃO/ADJUDICAÇÃO DA CONCORRÊNCIA NACIONAL Nº 013/2022

O Secretário Municipal de Infraestrutura e Mobilidade, no uso de suas atribuições, **HOMOLOGA O PROCESSO ADMINISTRATIVO Nº 076/2022 - CONCORRÊNCIA NACIONAL Nº 013/2022** - Implantação de novos pavimentos e recapeamentos asfálticos de trechos de diversas vias. **Adjudicando à Empresa:** DTC CONSTRUTORA E EMPREENDIMENTOS IMOBILIÁRIOS EIRELI (R$ 7.391.192,05).

Petrolina/PE, 30/06/2022
Frederico Melo Machado

SECRETARIA DE INFRAESTRUTURA E MOBILIDADE
GABINETE DO SECRETÁRIO

PREFEITURA MUNICIPAL DE PETROLINA/PE

EXTRATO DO CONTRATO Nº 209/2022

CONTRATO Nº 209/2022 - CONCORRÊNCIA NACIONAL Nº 013/2022. Objeto: Implantação de novos pavimentos e recapeamento asfáltico de trecho de vias públicas. Contratante: Município de Petrolina/PE - **SEINFRA** (10.358.190/0001-77). Representante Legal: Frederico Melo Machado. Contratante: DTC - Construtora e Empreendimentos Imobiliários EIRELI (11.379.632/0001-24). Representante Legal: Gerardo Tiburcio Dantas. Convênio: 887665-2019. Valor Global: R$ 7.391.192,05. Vigência: 12 meses.

PREFEITURA DE CARUARU
Comissão Permanente de Licitação - CPL/O

AVISO DE LICITAÇÃO

A Comissão Permanente de Licitações - CPL/O da Prefeitura Municipal de Caruaru/PE, torna pública a realização da **CONCORRÊNCIA PÚBLICA Nº 038/2022 CPL/O - PROCESSO Nº 044/2022 CPL/O. Objeto:** Construção da quadra na Escola Municipal Mestre Vitalino. **Valor Total Estimado:** R$ 2.206.342,21 (dois milhões, duzentos e seis mil, trezentos e quarenta e dois reais e vinte e um centavos). **Data e Hora de Abertura:** 04 de agosto de 2022 às 10h00min (horário local). Informações na sala da CPL/O, localizada na Professor Lourival Vilanova, nº 118, Universitário - Caruaru/PE, no horário das 08h00min às 14h00min, pelos fones: (81) 3701-1440, 9.8494-4464, e-mail: cplobras.caruaru@gmail.com, ou baixar o Arquivo com o Edital no site: www.caruaru.pe.gov.br, Acesso Rápido, no link "Avisos de Licitações".

Caruaru/PE, 01 de julho de 2022
Edivanilson Carvalho Ferreira
Presidente - CPL/O

PREFEITURA DA CIDADE DO RECIFE
SECRETARIA DE INFRAESTRUTURA/EMLURB
AUTARQUIA DE MANUTENÇÃO E LIMPEZA URBANA

AVISO DE LICITAÇÃO (NOVO EDITAL)

PROCESSO LICITATÓRIO Nº 001/2022 – EPR/EMLURB - PREGÃO ELETRÔNICO Nº 001/2022 BB 916664 – Objeto: Contratação de empresa especializada em engenharia sanitária para **Recebimento, Tratamento e Disposição Final de Resíduos Sólidos Urbanos Classe IIA e Classe IIB coletados pela EMLURB no município de Recife**, dividido em 02 (dois) Lotes. ABERTURA DAS PROPOSTAS: **15/07/2022 às 09h30min**. DISPUTA DO PREGÃO: **15/07/2022 às 10h30min**. Os valores globais máximos admitidos para esta licitação são: **LOTE 1 - R$ 50.679.548,00** (cinquenta mihões seiscentos e setenta e nove mil quinhentos e quarenta e oito reais) e **LOTE 2 – R$ 12.628.200,00** (doze milhões seiscentos e vinte e oito mil e duzentos reais).. O edital e seus anexos estarão à disposição dos interessados nos endereços eletrônicos: http/www.recife.pe.gov.br/portalcompras/ e www.licitacoes-e.com.br.

Recife, 01 de julho de 2022
Ana Teresa Monteiro de Sá Leitão
Pregoeira.

EDMAR Lyra

Permanência do PP na Frente Popular reforça Danilo Cabral

Não é mais novidade para ninguém que o PP ficará mesmo na Frente Popular. A aliança entre o partido presidido pelo deputado federal Eduardo da Fonte e o PSB do governador Paulo Câmara data de 2006, quando o partido foi um dos que apoiaram a postulação de Eduardo Campos, naquela ocasião azarão em todas as pesquisas divulgadas.

De lá pra cá foram quatro eleições para governador e três para prefeito do Recife com o PSB liderando a Frente Popular. Apenas em 2012 o PP não esteve alinhado com a candidatura de Geraldo Julio, quando o partido optou por apoiar Humberto Costa. Essa sólida aliança esteve em vias de ser quebrada, o próprio Dudu da Fonte chegou a afirmar publicamente durante uma entrevista ao programa Folha Política que talvez tivesse chegado a hora do PP buscar outros caminhos.

Apesar dessa possibilidade, prevaleceu o desejo da maioria dos integrantes do partido, onde dezenas de prefeitos, os dez deputados estaduais e os dois federais entenderam que o melhor caminho era a permanência na Frente Popular. O PP retomou a secretaria de Agricultura com Cláudio Asfora e a presidência do IPA com José Bartolomeu. A decisão do PP de ficar na coligação liderada pelo PSB, que por tabela garante o PROS do ex-deputado federal Bruno Rodrigues, novo presidente da Ceasa, é um grande reforço para a construção de Danilo Cabral, que passará a contar com cerca de 40% do tempo de televisão e rádio da eleição, o número é o dobro de Miguel Coelho (União Brasil), que terá o segundo maior tempo, e suplanta de forma significativa todos os outros postulantes ao Palácio do Campo das Princesas.

Ainda atrás nos levantamentos eleitorais, Danilo Cabral terá importantes ferramentas para crescer na campanha propriamente dita, pois além do robusto tempo de televisão, contará com o maior número de prefeitos, deputados federais e deputados estaduais da disputa. Todos os movimentos nos últimos dez dias geraram um clima muito positivo na Frente Popular com grande expectativa para a postulação de Danilo.

Reconhecimento

O presidente do Senado Federal, Rodrigo Pacheco (PSD/MG) fez um reconhecimento público da atuação do senador Fernando Bezerra Coelho (MDB) na condição de relator da PEC dos combustíveis. De acordo com Pacheco, Fernando Bezerra é um orgulho de Pernambuco. De fato, FBC tem um vasto conhecimento legislativo, tendo uma experiência em diversas áreas do serviço público, além da sua grande capacidade de articulação, que faz dele um dos melhores senadores do país.

JUNTOS > Defensor da presença de Priscila Krause (Cidadania) como vice na chapa a ser encabeçada por Raquel Lyra (PSDB), Álvaro Porto (PSDB) cumpre agenda com a deputada neste sábado. Participam de festa junina em Garanhuns. No domingo, Porto vai a cavalgada em Panelas.

ESCLARECIMENTO > Apoiador do presidente Jair Bolsonaro, o pré-candidato a senador Gilson Machado Neto fez questão de esclarecer a situação da legislação eleitoral para retirada da logomarca do governo federal em um vídeo postado em suas redes sociais, corroborando que o funcionário do vídeo que viralizou estava apenas cumprindo o que manda a Lei.

INOCENTE QUER SABER > Quem irá para o segundo turno em Pernambuco?

@edmarlyra www.edmarlyra.com

A coluna de Edmar Lyra é publicada de segunda a sábado.

Setor de eventos terá corte de 60% no ISS

Alíquota do imposto **será reduzida de 5% para 2%** para ajudar o setor, que foi fortemente atingido pela pandemia de Covid-19

MATHEUS JATOBÁ

A Prefeitura do Recife, através da Secretaria de Finanças, vai conceder um benefício fiscal para produtores de eventos e artistas locais. A medida vai resultar na redução de 60% da alíquota do Imposto Sobre Serviço (ISS), que sairá de 5% para 2% durante um ano. O segmento beneficiado inclui a produção e a organização de shows, espetáculos culturais, feiras e congressos, que serão contemplados com a medida que visa restabelecer as perdas causadas pela pandemia de Covid-19 e aquecer novamente toda a cadeia atingida, incluindo a classe artística.

RODOLFO LOEPERT/PREFEITURA DO RECIFE

O prefeito João Campos enviou o **projeto de lei** propondo o benefício para a **Câmara** dos Vereadores

O anúncio foi feito ontem pelo prefeito João Campos, durante reunião com representantes dos setores beneficiados, no edifício-sede da Prefeitura. O projeto de lei foi enviado para a Câmara dos Vereadores do Recife e deverá ser votado em agosto, após o recesso da casa.

"Esse PL vai reduzir a carga tributária do município para toda cadeia produtiva da cultura e entretenimento. Esse segmento, que foi tão afetado pela pandemia e que está conseguindo voltar, conta com o compromisso nosso de trabalhar pelo seu fortalecimento, pela sua retomada", disse João Campos.

Retomada dos negócios

De acordo com a secretária de Finanças do Recife, Maíra Fischer, o projeto vai permitir que os beneficiários paguem o valor mínimo permitido do imposto, que é a alíquota de 2%. "É um benefício transitório, para ajudar nesse início de volta das atividades. Os negócios estiveram muito tempo parados. Para ter competitividade e atrair uma maior quantidade de eventos para a cidade, é importante uma medida como essa", disse Maíra.

O deputado federal Felipe Carreras, que participou das tratativas do projeto de lei, conta que a expectativa é pela aprovação para dar maior fôlego ao setor. "Procuramos autoridades estaduais e municipais para pedir uma maior sensibilidade. Essa redução vai dar fôlego, sendo mais uma fonte de receita, um incentivo de sobrevivência", disse.

Segundo a vice-presidente da Associação Brasileira de Empresas de Eventos (Abeoc), Tatiana Marques, a categoria reconhece a importância dos benefícios conquistados. "Isso vai ajudar muito na retomada dos eventos. Não ficou restrito ao setor de shows", comentou.

MERCADO

FOTOS: ALFEU TAVARES

Uma dica é **definir o valor** a ser gasto

Feira organizada para você economizar

Com a inflação alta corroendo o salário do trabalhador, ir ao supermercado virou uma missão que exige controle e atenção por parte das famílias, que devem ter todo o **cuidado para não estourar o orçamento**

EDUARDA BARBOSA

Você é daqueles consumidores que se preparam para fazer as compras de casa ou vai ao supermercado sem organização? Com o cenário de altos preços dos produtos, milhões de consumidores buscam pelo menos alguma redução dos custos. Para conseguir isso, é sempre bom ficar atento na hora das compras e, até mesmo, antes delas. Especialistas recomendam que a preparação para a feira pode gerar uma economia no bolso dos consumidores.

Além dos fatores climáticos que causaram impacto no setor agropecuário brasileiro, os preços das commodities foram impactados pela guerra da Rússia e Ucrânia, o que encareceu os valores dos produtos. Para além desses fatores, o preço alto dos combustíveis, sobretudo do diesel, também provocou aumento nos itens do supermercado.

Para se ter uma ideia, o levantamento do Departamento Intersindical de Estatísticas e Estudos Socioeconômicos (Dieese) indicou que a cesta básica do Recife no mês de maio foi de R$ 595,89, praticamente metade do salário mínimo, que é de R$ 1.212. Os três produtos que mais mexeram com esse acréscimo foram o feijão (+12,39%), o leite (+7,42%) e o óleo de soja (+6,39%).

Pensar nas compras do supermercado é fundamental para conseguir economizar, principalmente diante de sse cenário. Colocar em prática as dicas a seguir é a indicação de especialistas e de órgãos voltados ao consumidor.

Para começar, antes da ida ao estabelecimento, é fundamental preparar uma lista com os itens que você realmente precisa comprar. A lista vai ajudar a nortear sua jornada durante as compras. "Da lista você tem sempre uma avaliação da quantidade de produtos a serem consumidos, levando em consideração a disponibilidade de substituir as marcas", explicou Jackeline Natal, supervisora técnica do Dieese em Pernambuco.

Lista na mão

O comerciante Isaias Antônio de Lima, 36 anos, não abre mão de fazer a lista antes de ir ao estabelecimento. "Eu sempre faço uma feira para minha mercearia do bairro e uma para a minha casa. Na ocasião da mercearia eu faço a lista e a de casa a minha esposa faz a lista. Facilita bastante porque eu já venho determinado para o que tem e o que não tem que comprar", contou o comerciante, que faz as compras a cada 15 dias, normalmente na rede de supermercado Novo Atacarejo, que considera ter os preços mais em conta, e realiza ofertas promocionais dias de quarta e quinta-feira.

Justamente por isso a pesquisa de preços também é essencial antes de escolher o supermercado para fazer as compras. "Às vezes, dentro da sua rotina é possível fazer uma pesquisa de preços nos supermercados, além de aproveitar hortifrutis e granjeiros com os alimentos que estão em período de safra. Além disso, considerar as promoções dos estabelecimentos também pode ser importante", indicou Jackeline, ao acrescentar que não precisa o consumidor ficar preso à determinada marca. O importante é ler o rótulo e saber a composição dos produtos, pois eles podem ser iguais ou bem parecidos, principalmente os itens de limpeza.

Valor máximo

O Instituto Brasileiro de Defesa do Consumidor (Idec) orienta os consumidores a estabelecerem um valor máximo para a compra, incluindo um total para o mês. Quando se prioriza as necessidades e se define o orçamento, diminui as chances de levar aqueles produtos que de fato não pretendia comprar.

Recife-Buenos Aires vai voltar

O voo direto Recife-Buenos Aires, na Argentina, vai voltar. A Secretaria de Turismo de Pernambuco confirmou que a aérea Gol já iniciou a venda das passagens para embarques a partir de dezembro.

FOTOS:ALFEU TAVARES

Comprar **no atacado** é uma sugestão apontada por especialistas. Para gastar menos, também é bom **buscar promoções**

De olho no orçamento

Para evitar fugir do orçamento estipulado, é importante definir a ida ao mercado para fazer as compras do mês de uma única vez ou então em uma média a cada 15 dias, pois quanto mais você vai, maior é a tentação. "Uma boa dica é que na segunda quinzena do mês há uma queda normal de vendas e, assim, as empresas ficam mais propícias a reduzir os preços dos produtos", indicou o Idec.

Outro ponto fundamental é não ir às compras com fome, cansaço ou às pressas. Se você for nessas condições, pode faltar tempo para pesquisar e comparar preços, resultando na compra de itens mais caros. Além disso, é mais fácil cair na tentação e adquirir produtos que não estavam na lista.

E como saber se os itens que você está colocando no carrinho de compras estão chegando ao valor reservado para a feira? Para isso, o Idec sugere utilizar uma calculadora. Ela será útil também para saber o preço unitário dos produtos e comparar quantidades.

Aliás, uma boa dica pode ser comprar em grande quantidade. "Fazer compras coletivas pode ser uma indicação, combinando compras com pessoas da família, vizinhos e amigos. A quantidade maior pode baratear, pois os estabelecimentos podem reduzir o preço em compras por atacado", comentou Jackeline.

Além disso, uma dúvida de alguns consumidores é se devem levar as crianças para o supermercado. A orientação é que os pequenos podem ir para a feira através de um processo educativo. "Recomendo levar a criança, desde que ela esteja alimentada e saiba o limite do que a família pode comprar. É importante a família conversar, falar sobre a situação financeira e explicar os recursos que são possíveis", disse Laurilei de Silva, professora do curso de Bacharelado de Ciências do Consumo da Universidade Federal Rural de Pernambuco (UFRPE).

Isaias de Lima não deixa de **levar a lista na hora de fazer a feira**, e conversa com o filho sobre o que vão comprar

11 DICAS PARA ECONOMIZAR QUANDO VOCÊ FOR AO SUPERMERCADO

Prepare uma lista de compras para ajudar na organização da feira e comprar o que realmente é necessário;

Faça uma pesquisa de preços antes de escolher o supermercado, considerando também os dias de promoções nos estabelecimentos;

Estipule um valor máximo para gastar, incluindo um valor total para o mês;

Faça compras mensais ou apenas uma vez por semana, pois quanto mais você vai ao supermercado, maior será a tentação de comprar o que não tem necessidade;

Não vá às compras com fome, cansaço ou pressa, pois é mais fácil comprar o que não precisa;

Use uma calculadora na hora da compra para saber o preço unitário dos produtos e comparar as quantidades. Ela também é útil para você saber se está perto do valor reservado para a feira;

Se possível, faça compras coletivas para dividir com familiares, vizinhos, amigos. Assim pode reduzir o preço dos produtos, que saem mais em conta comprando em grande quantidade;

Geralmente na segunda quinzena do mês há uma queda normal de vendas e, assim, as empresas ficam mais propícias a reduzir os valores;

Não fique preso à marca. O importante é ler o rótulo e ver os ingredientes que compõem o alimento;

Informe-se sobre promoções semanais em estabelecimentos, como hortifrutis. Podem valer a pena;

Se for levar crianças, é preciso antes conversar com elas e explicar o que realmente se pode comprar.

ARTE: FOLHA PE

AGRONEGÓCIO

DIVULGAÇÃO

A Campolink chega ao mercado com o intuito de ajudar os produtores rurais de **frutas, legumes e verduras**, facilitando as vendas e modernizando negócios

Plataforma digital ajuda PEQUENOS PRODUTORES

Segundo Sérgio Tavares, **app reduz custos** para agricultor

MANUELLA QUEIROGA

No agronegócio, ainda é muito difícil encontrar aplicativos e tecnologias que ajudem no dia a dia dos produtores. As raras opções disponíveis não são de fácil manuseio, segundo produtores, e o que deveria se tornar uma ajuda, acaba virando mais um problema. Pensando nisso, Sérgio Tavares de Oliveira criou a Campolink, plataforma digital especializada em compra e venda de produtos rurais no setor de frutas, legumes e verduras, unindo os produtores rurais e os atacadistas em um lugar onde ambos podem se conectar, e assim, fazer um comércio direto sem precisar de intermediários. O aplicativo gratuito já está disponível para smartphones com tecnologia Android e iOS, atinge todo o Nordeste e em breve atenderá as principais Ceasas da região.

Compra e venda

De acordo com Sérgio Tavares, a Campolink vai além de uma plataforma de compra e venda. "O nosso aplicativo é uma ferramenta para aqueles que buscam aumentar seus negócios e reduzir seus riscos comerciais e operacionais. Oferecemos aos nossos usuários: acesso a inúmeros compradores que passam por um criterioso processo de avaliação cadastral, plataforma de comercialização para a compra e venda dos produtos com chat exclusivo para as negociações, possibilidade de consolidação para formação de carga entre diversos produtores da mesma região (venda direta), contratação e acompanhamento do frete em tempo real durante o transporte, armazenamento digital da documentação envolvida (nota fiscal, romaneio, boleto de cobrança e canhoto de entrega da nota fiscal), cobrança bancária dos valores, antecipação de recebíveis, e serviço de cobrança para recuperação dos recebíveis em caso de atraso ou inadimplência", explica ele.

Controle e cadastro

"Temos uma equipe que vai até os locais para conferir o recebimento da carga pelos atacadistas, verificando perdas e faltas, evitando eventuais conflitos neste aspecto. Além disso, temos parceria com uma empresa de cobrança, o que evita a inadimplência e faz com que possamos cobrar recebíveis pendentes. Muitos produtores não contam com essa comodidade acaba ficando sem receber", esclarece.

O cadastro no aplicativo é simples, e as informações solicitadas são objetivas. Após a conclusão, os dados inseridos são imediatamente analisados pela equipe para que o acesso seja liberado o quanto antes. O acesso ao aplicativo é gratuito para todos os agentes, e o produtor paga uma pequena comissão sobre o valor líquido recebido nas vendas.

No momento, a Campolink trabalha com foco na ampliação dos serviços e benefícios para a agricultura nacional, focada em frutas, legumes e verduras.

PREVISÃO DO TEMPO

Apac – Agência Pernambucana de Águas e Clima

REGIÃO METROPOLITANA

Hoje - Parcialmente nublado a nublado com pancadas de chuva de forma isolada no período da madrugada e primeiras horas da manhã com intensidade fraca a moderada.
> Máxima: 30° Mínima: 20°

Amanhã - Parcialmente nublado com chuva ao longo do dia com intensidade de fraca a moderada.
> Máxima: 29° Mínima: 20°

MATA NORTE
>Hoje Máxima: 30° Mínima: 19° >Amanhã Máxima: 29° Mínima: 19°

MATA SUL
>Hoje Máxima: 28° Mínima: 19° >Amanhã Máxima: 29° Mínima: 19°

AGRESTE
>Hoje Máxima: 27° Mínima: 17° >Amanhã Máxima: 26° Mínima: 16°

SERTÃO DE PERNAMBUCO
>Hoje Máxima: 30° Mínima: 17° >Amanhã Máxima: 32° Mínima: 19°

SERTÃO DE SÃO FRANCISCO
>Hoje Máxima: 30° Mínima: 19° >Amanhã Máxima: 32° Mínima: 21°

TÁBUA DE MARÉS

Fonte: Centro de Hidrografia da Marinha.

	Maré	Hora	altura	Maré	Hora	altura
HOJE	^	05:47	2.2	^	18:11	2.0
HOJE	V	12:04	0.5			
AMANHÃ	V	00:11	0.6	V	12:43	0.5
AMANHÃ	^	06:24	2.1	^	18:56	2.0

FASES DA LUA

13/07 Cheia · 20/07 Minguante · 28/07 Nova · 06/07 Crescente

FOLHA de PERNAMBUCO

EXPEDIENTE

Presidente e fundador:
EDUARDO DE QUEIROZ MONTEIRO
presidencia@folhape.com.br

Diretor Executivo
PAULO PUGLIESI
paulopugliesi@folhape.com.br

Diretor Operacional
JOSÉ AMÉRICO LOPES GÓIS
americogois@folhape.com.br

Diretora Administrativa
MARIANA COSTA
marianacosta@folhape.com.br

Editora-chefe
LEUSA SANTOS
leusasantos@folhape.com.br

COMERCIAL
Publicidade: 3425 5831/5841 Fax - 3425 5845
comercial@folhape.com.br
Classificados (anúncio de linha.): 3425 5899/ 3425 5896
Diretoria - 3425 5839
MERCADO NACIONAL
REPRESENTANTE: CA PUBLICIDADE
SÃO PAULO: Fone: (11) 2729-5448 / 5449
e-mail: capublicidade.com@terra.com.br
REPRESENTANTE: EC COMUNICAÇÃO E MARKETING
Brasília: Fone: (61) 99186 6647 (61) 99103 3838
e-mail: diretor.eccm@gmail.com; opec.eccm@gmail.com

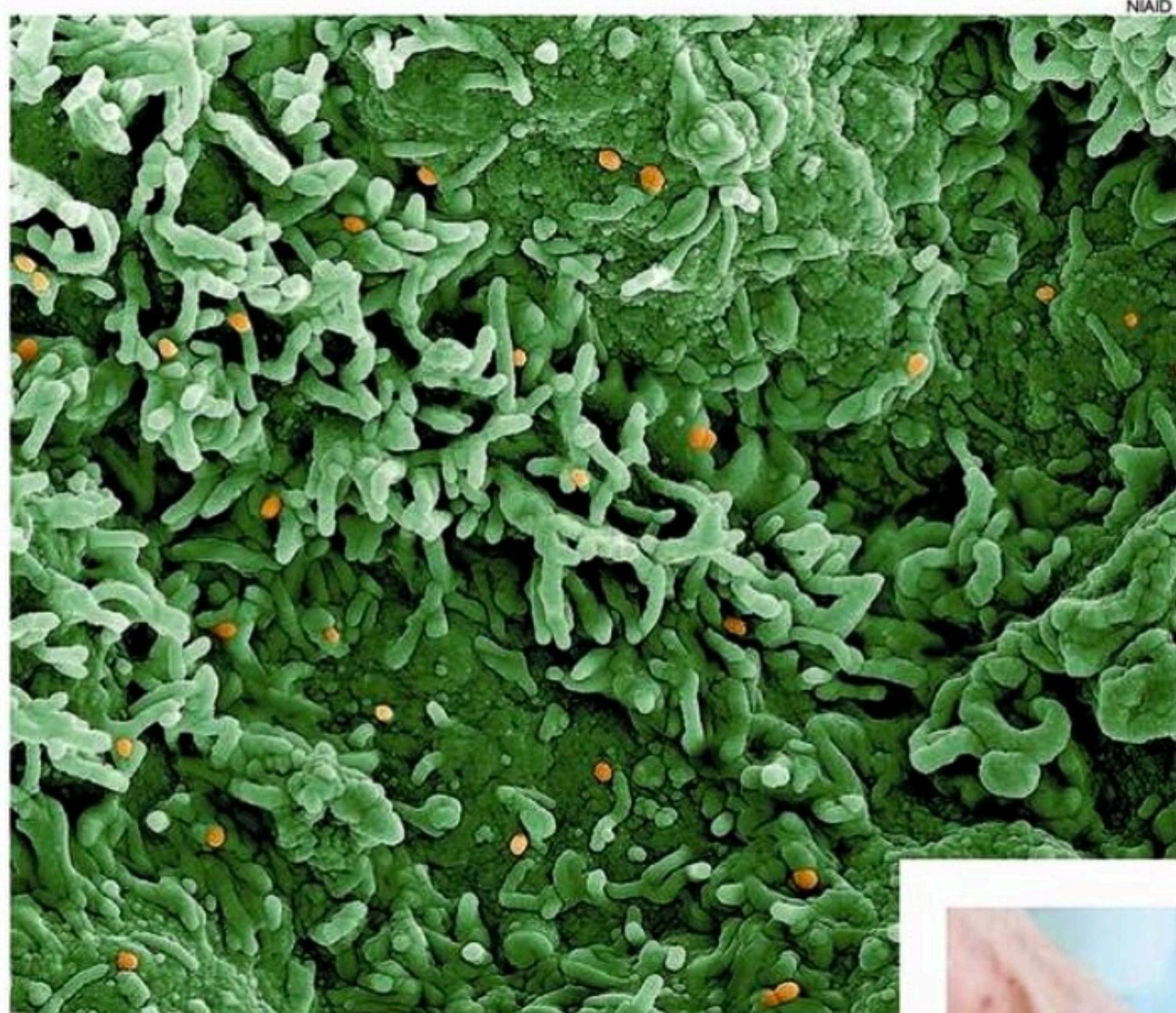
REDAÇÃO
Editores
Bianca Negromonte, Danielle Romani, Fábio Guibu, Geison Macedo, Ivo Vanderley, João Lin, Rogério França, Vanessa Lins
Subeditores
Alfeu Tavares, Carol Brito, Priscila dos Santos
CIRCULAÇÃO
3425 5897
ASSINATURA
3425 5803 Segunda à quinta: 8h às 17h30
Sexta: 8h às 17h

CENTRAL DE ATENDIMENTO - 3425 5804 99482 7919 (WhatsApp)
Segunda à quinta: 7h às 17h30
Sexta: 7h às 17h
Sábado: 7h às 13h
FINANCEIRO - 3425 5811/3425 5813
MARKETING - 3425 5876
Recursos Humanos - 3425 5809
Administração - 3425 5892
A Editora Folha de Pernambuco Ltda. não comercializa diretamente os exemplares do jornal ao público, fazendo-o unicamente a agentes autônomos devidamente credenciados, que, à sua vez, os revendem através de vendedores avulsos por eles diretamente contratados. As assinaturas são vendidas diretamente na sede social da empresa ou por intermédio de pessoas físicas ou jurídicas para isso autorizadas.

PREÇO DO EXEMPLAR
Dias úteis (PE,AL,PB,RN) R$ 2,00
Folha Mais (Fim de Semana) R$ 4,00
Outros Estados R$ 6,00
Números atrasados R$ 6,00
IMPOSTOS
Carga tributária: 3,65%.
ASSINATURA
Anual Diária R$ 730,00
Semestral Diária R$ 365,00
Preço promocional para venda avulsa
edição de segunda à sexta: R$ 1,50
edição FolhaMais (sábado/domingo): R$ 2,00
DPO FOLHA DE PERNAMBUCO
Contato para LGPD
Departamento de Proteção de Dados
dpo.folhape@folhape.com.br
Fone: (81) 3425-5809

Fundado em 3 de abril de 1998
Editora Folha de Pernambuco Ltda.
Av. Marquês de Olinda, 105
Bairro do Recife - Cep: 50030-000 Recife-PE
www.folhape.com.br PABX: 3425 5800
Afiliado a
Verificação de circulação

ZOOM

NIAID

A **infecção viral** é conhecida há mais de **60 anos** e afeta sobretudo alguns **roedores**

A varíola dos macacos e a dinâmica das epidemias

OMS/DIVULGAÇÃO

A **doença provoca** febre, dor no **corpo** e na cabeça, além de **lesões na pele**

ARTUR FERRAZ

"Poderíamos usar isso como exemplo e tomar medidas para não entrar em contato com animais selvagens, desconhecidos, e ter regras rigorosas na criação dos animais domesticáveis."

Como se fosse pouco, depois de dois anos de uma pandemia trágica que resiste a se encerrar, o mundo se vê diante de uma nova ameaça à saúde pública. Infecção viral conhecida há mais de 60 anos pela ciência que, em geral, afeta outros animais - não só os primatas mas, sobretudo, algumas espécies de roedores -, a varíola dos macacos vem provocando um surto que se espalha rapidamente entre os humanos. Começou em maio na Europa, a partir do primeiro caso registrado fora da África, e, desde então, já atingiu mais de 3.400 pessoas de 50 países, gerando uma morte. Porém, pelo menos por ora, o cenário não configura uma emergência global, segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), e está longe de produzir uma crise sanitária do porte da que surgiu na China em novembro de 2019.

No Brasil, foram confirmados, até o momento, 37 diagnósticos. Nenhum deles foi notificado em Pernambuco, mas já há um no Nordeste, no Ceará. Assim, diante da possibilidade crescente de a doença chegar por aqui, a Secretaria Estadual de Saúde (SES-PE) publicou, em 21 de junho, uma nota técnica com orientações sobre o que deve ser feito caso alguém com suspeita da doença busque atendimento. Segundo o documento, o paciente deve ser isolado e todos os casos devem ser notificados e reportados ao órgão em até 24 horas. O monitoramento de quem teve contato com o possível infectado deve durar, no mínimo, 21 dias.

Dinâmica dos surtos

A recente alta na proliferação da varíola dos macacos chama atenção para a dinâmica dos surtos e epidemias virais. Menos letal e transmissível do que o novo coronavírus, o Sars-Cov-2, o *Monkeypox virus* guarda similaridades e (muitas) diferenças em relação a outros patógenos, como o do ebola, muito mais agressivo e mortal, porém com uma transmissibilidade mais baixa.

"O coronavírus que causa a Covid é transmitido por gotículas mais finas e, até mesmo, por aerosol. Então, o alcance é muito maior. No caso do *Monkeypox*, quando há transmissão respiratória, o contato é face a face com gotículas de secreção pesadas. Tem que estar muito perto, ou pelo beijo ou se a pessoa tossir no seu rosto", explica a professora Clarissa Damaso, virologista da Universidade Federal do Rio de Janeiro (UFRJ) e assessora do comitê da Organização Mundial da Saúde (OMS) para pesquisas com o vírus da varíola dos macacos.

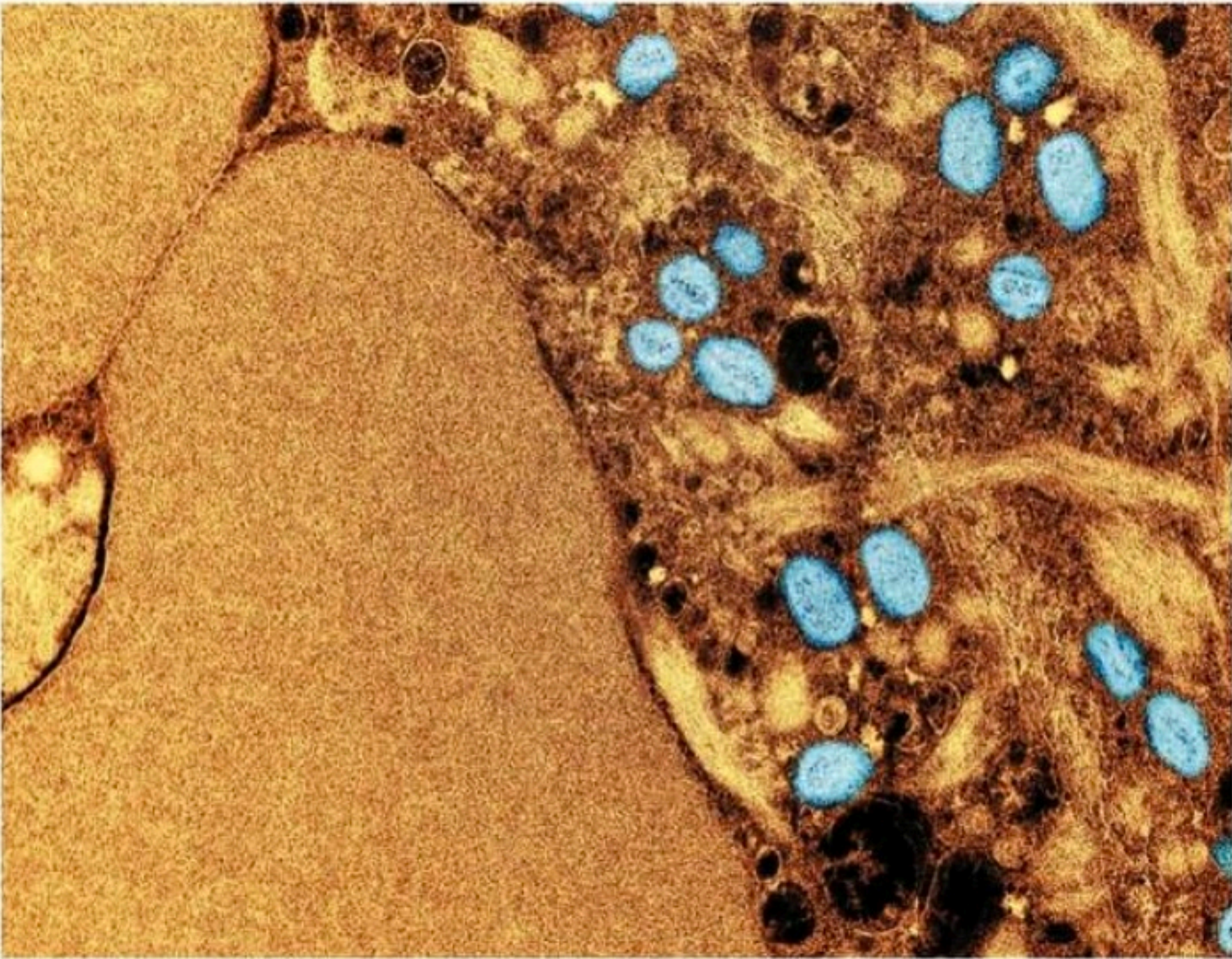
Animais e falta de vacina

Identificada pela primeira vez em 1958 em um primata (por isso, o nome), a doença é mais predominante entre os mamíferos roedores. "Em 2003, apareceu o SARS-Cov-1, que veio de um morcego. Depois disso, em 2009, a gente teve a gripe suína, causada pela mistura de vírus Influenza de porco, de ave e de homem. Agora, a Covid-19, que veio de um morcego também. Isso mostra que a gente está tendo um aglomerado muito grande de animais domesticados e, pior, um em contato com o outro", afirma o infectologista Stefan Cunha Ujvari, médico do Hospital Alemão Oswaldo Cruz, de São Paulo, e autor do livro "História das Epidemias" (leia entrevista ao lado).

Além da relação pouco saudável com a natureza e os outros animais, o médico pondera que há uma outra hipótese para o aparecimento do atual surto. "O vírus da varíola é semelhante geneticamente ao *Monkeypox* e, até os anos 70, a gente vacinava as pessoas contra a varíola. Mas, quando a gente parou de vacinar para a varíola, começou a crescer uma população de crianças que também não tem a proteção para o vírus da varíola dos macacos", diz Ujvari.

Buscas por desaparecidos em naufrágio continua

A Marinha mantém as buscas pelos dois tripulantes desaparecidos após o naufrágio do navio Thaís IV, em 22 de junho, a caminho de Fernando de Noronha. Dos oito ocupantes da embarcação, quatro foram resgatados.

NIAID

Com **sintomas semelhantes** aos da varíola, a **zoonose** não costuma ter alta gravidade e é **menos fatal**

Sintomas por etapas

Com sintomas semelhantes aos da varíola, a zoonose - termo usado para se referir a infecções transmitida entre os humanos e os outros animais - tem uma gravidade menor do que a da virose erradicada pela vacinação na década de 1980, sendo, portanto, menos fatal. No entanto, ela também pode gerar um quadro clínico capaz de "evoluir" para o óbito e costuma provocar transtornos sérios (veja no infográfico).

A sintomatologia se intensifica de maneira gradativa. Primeiro, na fase em que o vírus está se "instalando" no organismo, a pessoa se sente como se tivesse contraído uma gripe, tendo febre, fadiga e dor no corpo. Só depois de alguns dias é que começam a aparecer as pequenas lesões na pele, que também vão crescendo aos poucos até formarem bolhas e, então, cascas de feridas.

"No quadro clássico, as pústulas começam no rosto, nas mãos e nas pernas após um período de febre e gânglios mais pronunciados. Mas agora, no surto que está ocorrendo, o número de pústulas está bem menor e concentrado na região da genital. Então, o quadro tem sido bem mais brando do que o do monkeypox clássico", explica a virologista Clarissa Damaso.

> "Ao longo da História, as epidemias geram um momento em que a população vê a morte muito próxima de si."

SAIBA TUDO SOBRE A VARÍOLA DOS MACACOS

O que é?
Descoberta pela primeira vez em 1958, a varíola dos macacos é provocada pelo ***Monkeypox virus***, da família *Orthopoxvirus*.

Quais são os sintomas?
- Febre
- Dor no corpo
- Fadiga
- Dor de cabeça
- Inchaço nos gânglios
- Pústulas (lesões na pele)

Como se transmite?
A transmissão se dá pelo contato com gotículas exaladas por alguém infectado ou com as lesões na pele de um paciente ou, ainda, com algum material contaminado, inclusive roupas e lençóis.

Como se evita a doença?
- Viajantes ou residentes de países com a endemia devem evitar contato com animais doentes e comer ou manipular carne selvagem
- Higienizar as mãos com água e sabão ou álcool em gel
- Usar máscara quando em contato com alguém infectado

Quais cuidados devem ser tomados durante e após a infecção?
O ciclo da infecção dura entre **3 e 4 semanas**, depois que as cascas das feridas caem. No entanto, mesmo após caírem, as crostas mantêm uma carga viral muito alta e, por isso, é necessário higienizar os objetos e o ambiente usados pelo paciente durante a doença.
As roupas devem ser lavadas com água quente.

Existe vacina para a doença?
Sim. O imunizante da varíola também se mostrou eficaz contra a doença.

Fontes: Instituto Butantan, SES-PE e Clarissa Damaso (UFRJ)

ARTE: FOLHA PE/ GREG

ENTREVISTA

Stefan Cunha Ujvari

"O planeta virou uma região única"

HOSPITAL ALEMÃO OSWALDO CRUZ/DIVULGAÇÃO

O infectologista **Stefan Cunha Ujvari** é autor do livro **"Histórias das Epidemias"**

Infectologista do Hospital Alemão Oswaldo Cruz (SP), o médico Stefan Cunha Ujvari é autor do livro "História das Epidemias", no qual faz uma análise das crises sanitárias que assolaram a humanidade. Em conversa com a **Folha de Pernambuco**, ele fala sobre a dinâmica de surtos como o da varíola dos macacos.

O que os surtos virais nos mostram sobre o nosso modo de vida?

Ao longo da História, todas as epidemias geram um momento em que a população vê a morte muito próxima de si. E nelas sempre contamos com a tônica de procurar um culpado por aquilo, querer uma solução rápida e ir atrás de todas as opções de tratamento. Nesta varíola dos macacos, estamos tomando muito cuidado porque a maioria dos casos está acontecendo em homens que fazem sexo com homens. Na verdade, ela só começou a circular nesse grupo, mas isso não quer dizer absolutamente nada.

Como a varíola dos macacos foi descoberta?

Ele só recebe esse nome porque foi detectado na Europa em um macaco. Naquela época, era muito comum importação maciça de macacos africanos para fazer os experimentos laboratoriais. Mas o grande reservatório dele são os roedores. Uma coisa interessante disso é que existem as chamadas doenças negligenciadas. São doenças que predominam em países em desenvolvimento, como, por exemplo, os da África, e não se tem muito interesse em fazer pesquisa para entendê-las, vaciná-las, tratá-las ou controlá-las. A *Monkeypox* é um exemplo. Ela está aumentando desde a década de 1970 e foi negligenciada. De repente, quando ela sai da região da Nigéria e começa a se espalhar, aí todo o mundo abre os olhos.

Existe, então, uma divisão entre lugares onde as doenças são normalizadas e onde elas não são?

Devemos ter a noção de que hoje em dia o planeta todo virou uma região única. Por isso, precisamos tomar mais cuidado com as doenças em que negligenciamos a pesquisa. É a mesma coisa da Ômicron. Quando apareceu no ano passado, a África não tinha vacina. Aí, de repente, pelo fato de não controlar, apareceu uma variante e ficou todo mundo preocupado. Por sorte, não foi uma variante agressiva.

Por que nós temos surtos mais agressivos do que outros?

Isso daí varia de vírus para vírus. A Covid-19 foi a primeira pandemia que praticamente parou o planeta. Poderíamos usar isso como exemplo e tomar medidas para não entrar em contato com animais selvagens, desconhecidos, e ter regras rigorosas na criação dos animais domesticáveis. Por exemplo, as galinhas serem isoladas dos suínos. E isso a gente não tem, principalmente no Sudeste Asiático e na China, onde você tem uma população muito maior e o risco de um novo vírus da gripe com alta mortalidade surgir.

Classificados

1 imóveis | apartamentos • casas • comerciais • outros
2 Veículos | automóveis • motos e bicicletas • caminhões • outros
3 Oportunidades | • empregos • negócios • locadoras • outros
4 Diversos | • comunicados • serviços • profissionais • outros

1 IMÓVEIS
Apartamentos
Vendem-se

AFLITOS

LP 289 OPORTUNIDADE APTO COM 64M, 2QTS, STE, SLP/02AMB, WC SOC, COZ, AREA DE SERV,TODO COM ARMARIOS, IVG, ELEV, SL FESTA, PLAY, QUADRA, R$ 330 MIL, AC FINAC, FONE 991919003/986967550/30375 200 CRECI 9355J

LP4126-OPORTUNIDADE APTO DECORADO COM 202M COM 5QTS SENDO 1SUITE, CLOSET, VARANDA, 2 SALAS COM 03AMBS, COZINHA, DCE, ARMARIOS, 2VAGAS, SALAO FESTA, ELEVADOR, R$580MIL, AC. FINANC. F 98696.7550

LP 289 OPORTUNIDADE APTO COM 64M, 2QTS, STE, SLP/02AMB, WC SOC, COZ, AREA DE SERV,TODO COM ARMARIOS, IVG, ELEV, SL FESTA, PLAY, QUADRA, R$ 330 MIL, AC FINAC, FONE 991919003/986967550/30375 200 CRECI 9355J

LP4126-OPORTUNIDADE APTO DECORADO COM 202M COM 5QTS SENDO 1SUITE, CLOSET, VARANDA, 2 SALAS COM 03AMBS, COZINHA, DCE, ARMARIOS, 2VAGAS, SALAO FESTA, ELEVADOR, R$580MIL, AC. FINANC. F 98696.7550

BOA VISTA

LP 205 OPORTUNIDADE UNICA NA BOA VISTA EXCLUSIVIDADE EDIFÍCIO MANDACARU APTO COM 74M COM 2QTS, WC SOC, COZ, SLP/02AMB, ARMARIOS, DCE, ELEV, R$ 210MIL, AC FINANC. LIGAR FONES: 991919003/986967550/30375 200 CRECI 9355J

LP367-OPORTUNIDADE UNICAEXCLUSIDADE EDF. DUARTE COELHO APTO COM 127M,3QTS, 1SUITE, VARANDA, WC SOC, DCE, SALA P/02 AMB, COZINHA, DCE, TODO COM ARMARIOS, PRONTO PARA MORAR, LINDA VISTA, ELEV, R$ 260MIL, AC. FINANC. TEL: 99191.9003

LP 205 OPORTUNIDADE UNICA NA BOA VISTA EXCLUSIVIDADE EDIFÍCIO MANDACARU APTO COM 74M COM 2QTS, WC SOC, COZ, SLP/02AMB, ARMARIOS, DCE, ELEV, R$ 210MIL, AC FINANC. LIGAR FONES: 991919003/986967550/30375 200 CRECI 9355J

LP367-OPORTUNIDADE UNICAEXCLUSIDADE EDF. DUARTE COELHO APTO COM 127M,3QTS, 1SUITE, VARANDA, WC SOC, DCE, SALA P/02 AMB, COZINHA, DCE, TODO COM ARMARIOS, PRONTO PARA MORAR, LINDA VISTA, ELEV, R$ 260MIL, AC. FINANC. TEL: 99191.9003

CAMPO GRANDE

IMPERDIVEL OPORTUNIDADE VENDO APT 1AND 2Q SALA, COZ VARANDA, AREA SERV PERTO DE TUDO R$150MIL F 9.8777.1153

LP272-OPORTUNIDADE IMPERDIVEL APTO COM 55M, 2 QUARTOS, SUITE, SALA P/02 AMBS, COZINHA, WC SOCIAL, TODO COM ARMARIOS, IVG, ELEVADOR, R$ 270MIL, AC. FINANC. F-99191-9003

LP3165 IMPERDIVEL APTO EM OTIMA LOCALIZACAO C/ 70M, 3QTS, SLP/02 AMB, WC SOC, E WC DE SERV, VAR, COZ, TODO COM ARMARIOS, IVG, ELEV, SL FESTA, PLAY, R$ 230MIL, AC. FINAC, MARQUE SUA VISITA FONE 991919003/986967550/30375200 CRECI 9355J

IMPERDIVEL OPORTUNIDADE VENDO APT 1AND 2Q SALA, COZ VARANDA, AREA SERV PERTO DE TUDO R$150MIL F 9.8777.1153

LP272-OPORTUNIDADE IMPERDIVEL APTO COM 55M, 2 QUARTOS, SUITE, SALA P/02 AMBS, COZINHA, WC SOCIAL, TODO COM ARMARIOS, IVG, ELEVADOR, R$ 270MIL, AC. FINANC. F-99191-9003

LP3165 IMPERDIVEL APTO EM OTIMA LOCALIZACAO C/ 70M, 3QTS, SLP/02 AMB, WC SOC, E WC DE SERV, VAR, COZ, TODO COM ARMARIOS, IVG, ELEV, SL FESTA, PLAY, R$ 230MIL, AC. FINAC, MARQUE SUA VISITA FONE 991919003/986967550/30375200 CRECI 9355J

CASA AMARELA

IMPERDIVEL OPORTUNIDADE APT COM 85M, 2QTS, SUITE, WC SOCIAL, SLP/02 AMB, VAR, COZ, ARMARIOS, DCE, IVG, ELEV, R$ 290MIL, AC. FINAC, LIGAR FONES: 991919003/986967550/30375 200 CRECI 9355J

IMPERDIVEL OPORTUNIDADE C/85, 2QTS SUITE, WC, SOC, SLP/02 AMB, VARANDA, COZINHA, ARMARIOS, DCE, IVG. ELEVADOR R4290MIL, AC FINANC F 991919003

LP2103 IMPERDIVEL, OPORTUNIDADE UNICA APTO COM 42M, VAR, SLP/02AMB, WC SOC, COZ, IVG, R$ 130 MIL, AC. FINAC. MARQUE SUA VISITA COM OS NOSSOS CORRETORES, FONE: 991919003/986967550/30375 200 CRECI 9355J

LP2114 OTIMA LOCALIZACAO, OPORTUNIDADE APTO COM 62M, QUARTOS, SUITE, VAR, SALA P/ 02AMB, COZ, AREA DE SERV, ELEV, R$ 245MIL, AC FINAC, FONE 991919003/986967550/30375 200, CRECI 9355J

LP2122 IMPERDIVEL APTO DECORADO E REFORMADO COM 98M, 2QTS, COZ, DCE, AREA DE SERV, VAR, SLP/02 AMB, IVG, ELEV, R$ 252 MIL, AC.FINAC, MARQUE SUA VISITA COM OS NOSSOS CORRETORES, LIGAR FONES: 991919003/986967550/30375200 CRECI 9355J

OPRTUNIDADE IMPERDIVEL APTO ANDAR ALTO DECORADO COM 80M, 3 QTS, SUITE, VAR, SLP/02 AMB, WC SOC, COZ, DCE, ARMARIOS, 2 VAGA, LAZER COMPLETO, R$ 559MIL, AC.FINAC, FONE 986967550/30375200/991919 003 CRECI 9355J

IMPERDIVEL OPORTUNIDADE APT COM 85M, 2QTS, SUITE, WC SOCIAL, SLP/02 AMB, VAR, COZ, ARMARIOS, DCE, IVG, ELEV, R$ 290MIL, AC. FINAC, LIGAR FONES: 991919003/986967550/30375 200 CRECI 9355J

IMPERDIVEL OPORTUNIDADE C/85, 2QTS SUITE, WC, SOC, SLP/02 AMB, VARANDA, COZINHA, ARMARIOS, DCE, IVG. ELEVADOR R4290MIL, AC FINANC F 991919003

LP2103 APTO COM 42M, VAR, SLP/02AMB, WC SOC, COZ, IVG, R$ 130 MIL, AC.FINAC, MARQUE SUA VISITA COM OS NOSSOS CORRETORES, TELEFONES:: 991919003/986967550/30375 200 CRECI 9355J

LP2114 OTIMA LOCALIZACAO, OPORTUNIDADE APTO COM 62M, QUARTOS, SUITE, VAR, SALA P/ 02AMB, COZ, AREA DE SERV, ELEV, R$ 245MIL, AC FINAC, FONE 991919003/986967550/30375 200, CRECI 9355J

LP2122 IMPERDIVEL APTO DECORADO E REFORMADO COM 98M, 2QTS, COZ, DCE, AREA DE SERV, VAR, SLP/02 AMB, IVG, ELEV, R$ 252 MIL, AC.FINAC, MARQUE SUA VISITA COM OS NOSSOS CORRETORES, LIGAR FONES: 991919003/986967550/30375200 CRECI 9355J

OPRTUNIDADE IMPERDIVEL APTO ANDAR ALTO DECORADO COM 80M, 3 QTS, SUITE, VAR, SLP/02 AMB, WC SOC, COZ, DCE, ARMARIOS, 2 VAGA, LAZER COMPLETO, R$ 559MIL, AC.FINAC, FONE 986967550/30375200/991919 003 CRECI 9355J

CASA FORTE

LP 3126 OPORTUNIDADE LINDO APTO COM 80M 3 QTS, SUITE, VAR, SLP/02 AMB, COZ, AREA DE SERV, WC SOCIAL, 2VGS, TODO COM ARMARIOS, ELEV, PISC, PLAY, SL FESTA, R$ 530MIL, AC.FINAC, MARQUE SUA VISITA!!! FONE 991919003/986967550/30375200 CRECI 9355J

LP3118-OPORTUNIDADE APT C/ 80M, 3 QTS, SUITE COM CLOSET, WC SOCIAL, SL P/ 02 AMB, COZINHA, TODO COM ARMARIOS, I VG, ELEVADOR, R$ 350 MIL, AC. FINANC. F-99191-9003 CRECI 9355J

LP351 IMPERDIVEL APTO C/ OTIMA LOCALIZACAO AO LADO SHOPPING PLAZA, TENDO 110M, 3QTS, STE, TODO COM ARMARIOS, SL P/02 AMB, COZ, VAR, IVG, R$ 370 MIL, SL FESTA, ELEV, AC FINAC, LIGAR FONES: 986967550/30375200 CRECI 9355J

LP 3126 OPORTUNIDADE LINDO APTO COM 80M 3 QTS, SUITE, VAR, SLP/02 AMB, COZ, AREA DE SERV, WC SOCIAL, 2VGS, TODO COM ARMARIOS, ELEV, PISC, PLAY, SL FESTA, R$ 530MIL, AC.FINAC, MARQUE SUA VISITA!!! FONE 991919003/986967550/30375200 CRECI 9355J

LP3118-OPORTUNIDADE APT C/ 80M, 3 QTS, SUITE COM CLOSET, WC SOCIAL, SL P/ 02 AMB, COZINHA, TODO COM ARMARIOS, I VG, ELEVADOR, R$ 350 MIL, AC. FINANC. F-99191-9003 CRECI 9355J

LP351 APTO C/ OTIMA LOCALIZ. AO LADO SHOPPING PLAZA, TENDO 110M, 3QTS, STE, TODO COM ARMARIOS, SL P/02 AMB, COZ, VAR, IVG, R$ 370 MIL, SL FESTA, ELEV, AC FINAC, LIGAR FONES: 986967550/30375200 CRECI 9355J

DIVERSOS LOCAIS

LP681-IMPERDIVEL OPORTUNIDADE SALA COMERCIAL NA BOA VISTA COM 30M, WC PROVATIVO, ELEVADOR, R$ 30 MIL A VISTA, TODA DOCUMANTACAO COMPLETA, F-99191-9003 CRECI 9355J

OPORTUNIDADE UNICA PARA MORAR E INVESTIR FLAT COM QUARTO, WC SOCIAL, COZ, SALA TODO MOBILIADO, SERVICO DE CAMAREIRA, 1 VAGA, ELEV, LAZER COMPLETO, R$ 200 MIL, AC.FINAC, TELEFONES: 999184740/986967550/30375 200 CRECI 9355J

LP681-IMPERDIVEL OPORTUNIDADE SALA COMERCIAL NA BOA VISTA COM 30M, WC PROVATIVO, ELEVADOR, R$ 30 MIL A VISTA, TODA DOCUMANTACAO COMPLETA, F-99191-9003 CRECI 9355J

OPORTUNIDADE UNICA PARA MORAR E INVESTIR FLAT COM QUARTO, WC SOCIAL, COZ, SALA TODO MOBILIADO, SERVICO DE CAMAREIRA, 1 VAGA, ELEV, LAZER COMPLETO, R$ 200 MIL, AC.FINAC, TELEFONES: 999184740/986967550/30375 200 CRECI 9355J

ENCRUZILHADA

LP208 APTO COM80M, 2 QTS, SLP/02AMB, WC SOC, TODO COM ARMARIOS, DCE, COZ, IVG, ELEV, R$ 290 MIL, AC.FINAC, FONE 986967550/30375200/991919 003 CRECI 9355J

LP218 IMPERDIVEL OPORTUNIDADE APT COM 64M, 2QTS, 2SUITE, CLOSET, WC SOC, SLP/02 AMB, COZ, VAR, TODO COM ARMARIOS, IVG, LAZER COMPLETO, R$ 320MIL, AC.FINAC, FONE-991919003/986967550/30375 200 CRECI 9355J

LP 3230 OPORTUNIDADE APTO 61M 3QTS, 1STE, SL P/02AMB, COZ, VAR, WC SOC, ARMARIOS, PISC, SL FESTA, PLAY, 2VG, R$ 430MIL, AC.FINAC E AC.CARRO, MARQUE SUA VISITA O APTO LINDO!!! TELEFONES: 991919003/986967550/30375 200 CRECI 9355J

ESPINHEIRO

LP257 IMPERDIVEL OTIMO APTO, COM 48M, 2QTS, VAR, SLAA P/ 02 AMB, COZ, WC SOCE WC SERV, NASC, REFORMADO, ARMARIOS, I VG, R$ 220MIL, MARQUE SUA VISITA, AC FIANC, FONE 991861864/999184740/98696 7550/30375200 CRECI 9355J

LP3125 - IMPERDIVEL EXCLUS EDF. VILLA DO ESPINHEIRO APTO COM 135M, 3QTS SENDO 1STE, SALA P/02 AMB, COZINHA, WC SOCIAL, VARANDA, TODO DECORADO E C/ARMARIOS, ELEVADOR, SALAO DE FESTA, PLAY, 2VGS, R$ 680 MIL, AC. FINANC. FONES: 98696.7550

LP 422 - OPORTUN IMPECAVEL PROXIMO DE TUDO C/118M, 4QTS, 2STES, WC SOC, SALA P/02 AMB, COZINHA, VARANDA, DCE, TODO COM ARMARIOS, 2 VGS, LAZER COMPLETO, R$ 850MIL, AC FINANC. F 9.9191.9003

LP472-APTO COM OTIMA LOCALIZACAO EXCLUSIV. EDF MEGAHYPE COM 126 M, 4QTS, 1 SUITE, VARANDA, WC SOC, DCE, SL P/02 AMB, COZ, COM ARMARIOS, ELEV, IVG, R$350MIL, AC, FINANC. R$3000.00 F 99191.9003

GRACAS

LP 3124 OPORTUNIDADE APTO COM 117M, 3QTS, SENDO 2STES, SALA P/ 03 AMB, VAR, WC SOC, COZ, AREA DE SERV, DCE, TODO COM MOVEIS PLANEJADOS, ELEV, LAZER COMPLETO, 2 VGS, R$700MIL, AC FINAC. LIGAR FONES: 991919003/986967550/30375200 CRECI 9355J

LP249-OPORTUNIDADE APTO COM 85M 2QTS, SALA 02AMB, COZ, WC SOC, TODO COM ARMARIOS, ELEVADOR, IVG, R$230MIL, AC FINANC, F 99191.9003

LP 3251 OPORTUNIDADE APTO COM 98M, COM 3 QTS, 1 SUITE, WC SOCIAL, COZ, VAR, SLP/02 AMB, DCE, TODO COM ARMARIOS, 2VGS, NASC, ELEV, LAZER COMPLETO, MARQUE SUA VISITA COM OS NOSSOS CORRETORES VENDA 680 MIL AC.FINAC, TELEFONES: 991919003/986967550/30375 200 CRECI 9355J

LP364-IMPERDIVEL OPORTUNIDADE COM 105M, 3 QTS COM 1 SUITE, WC SOC, VARANDA, COZINHA, DCE, SL P/02 AMB, TODO COM ARMARIOS, 2VGS, ELEVADOR, SALAO FESTA, QUADRA, PLAY, R$650MIL, AC. FINANC. F-99191-9003

GRAÇAS

LP327-OPORTUNIDADE EXCLUS EDF GUZO APTO C/ 96 M, 3 QTS C/1SUITE, SALA P/02 AMBS, WC SOC, VARANDA, COZINHA, DCE, 2VGS SOLTAS, ELEVADOR, ANDAR ALTO, NASCENTE, SALAO DE FESTA R$430MIL, AC. FINANC F 99191.9003

MADALENA

LP3142-OPORTUNIDADE UNICA, APT, C/84M, 3QTS, 1 SUITE, 1 QUARTO REVERSIVEL, SL P/ 02 AMBS, COZ, WC SOCIAL, VARANDA, WC. SERVICO, 1 VG, TODO COM ARMARIOS, ELEVADOR, R$ 350 MIL, MARQUE SUA VISITA, AC. FINANC. F-99191-90003 CRECI 9355J

LP3174 - APTO COM 77M OTIMA LOCALIZACAO, 3 QTS, SUITE, VARANDA, WC DE SERVICOS, WC SOC, SL P/02AMB, COZ, AREA DE SERV. ARMARIOS, REFORMADO, 1 VAGA, SALAO DE FESTA, PISCINA, R$440MIL AC. FINANC MF 99191.9003

LP3142-OPORTUNIDADE UNICA, APT, C/84M, 3QTS, 1 SUITE, 1 QUARTO REVERSIVEL, SL P/ 02 AMBS, COZ, WC SOCIAL, VARANDA, WC. SERVICO, 1 VG, TODO COM ARMARIOS, ELEVADOR, R$ 350 MIL, MARQUE SUA VISITA, AC. FINANC. F-99191-90003 CRECI 9355J

LP3174 - APTO COM 77M OTIMA LOCALIZACAO, 3 QTS, SUITE, VARANDA, WC DE SERVICOS, WC SOC, SL P/02AMB, COZ, AREA DE SERV. ARMARIOS, REFORMADO, 1 VAGA, SALAO DE FESTA, PISCINA, R$440MIL AC. FINANC MF 99191.9003

LP 3233 OPORTUNIDADE APTO COM 118M, 3QTS, 1SUITE, SLP/02 AMB, COZ, AREA DE SERV, DCE, WC SOC, VAR, ARMARIOS TODOS PLANEJADOS, 2VGS, 2 ELEV, SL FESTA, SL JOGOS, PLAY, AC FINAC, R$ 640MIL, LIGAR FONES: 991919003/986967550/30375200 CRECI 9355J

LP3246 LINDO APTO COM OTIMA LOCALIZACAO C/ 92M, 3QTS, SUITE, SLP/02 AMB, VAR, COZ, WC SOC, DCE, TODO COM ARMARIOS, 2VGS, ELEV, PISC, SL FESTA, PLYAGRAUND, R$ 540 MIL, AC.FINAC, MARQUE SUA VISITA!! FONE 991919003/986967550/30375 200 CRECI 9355J

LP375 OPORTUNIDADE UNICA APTO COM 110M, 3QTS, 1SUITE, SLP/02AMB, COZ, WC SOC, VAR, COZ, SLP/02AMB, 2VGS, ELEV, SL FESTA, PLAY E SALAO DE FESTA, R$ 495MIL, ACEITAM. FINAC, OU ALUGUEL R$ 3.700,00 COM AS TAXAS, LIGAR FONES: 991919003/999955055/986967550/30375 200 CRECI 9355J

LP378-OPORTUNIDADE UNICA EXCLUS. EDF MORADA FARROUPILHA APTO PROXIMO DE TUDO C/95M, 3QTS, SUITE, + REVERSIVEL, WC SOC, SL P/02 AMB, COZINHA, IVG COB, ELEVADOR R$265MIL F99191.9003

RIO DOCE

LP2104 APTO COM PTIMA LOCALIZACAO A 50M DA PRAIA COM 60M, 2QTS, SALA P/02 AMB, WC SOC, COZ, AREA DE SERV, IVG FIXA, R$185MIL, AC.FINAC, LIGAR FONES: 991919003/986967550/30375200 CRECI 9355J

LP321-OPORTUNIDADE EXCLUS. APARTAM MUITO BOM PROX DE TUDO 84M C/3QTS, SALA P/02 AMB, WC SOC E WC DE SERVICO, COZINHA, AREA DE SERV, TODO C/ARMARIOS, NASCENTE, 1ANDAR DE ESCADA, IVG, AC FINANC R$160MIL, F 99191.9003

VENDE-SE APTO EM RIO DOCE, TODO REFORMADO OU TROCO POR PONTO COMERCIAL DE PREFERENCIA QUE JA ESTEJA ALUGADO. NA 4 ETAPA, 2 QUARTOS, OTIMA LOCALIZACAO, PROXIMO A PARA DE ONIBUS, MERCADINHOS, PADARIA E OUTROS. CONTATO COM O PROPRIETARIO F 9.8553.2515

ROSARINHO

LP250 OPORTUNIDADE APTO EM OTIMA LOCALIZACAO PROXIMO DE TUDO COM 72M, 2QTS, SLP/02 AMB, COZ, WC SOC, DCE, TODO COM ARMARIOS, VAR, ELEV, IVG, R$220MIL, MARQUE SUA VISITA!!!AC. FINAC, FONE 991919003/986967550/30375200 CRECI 9355J

LP329-IMPERDIVEL OPORTUNIDADE EXCLUS. EDF. PEDRA SITIO DA ROSEIRA APTOC/82M 3QTS, SUITE COM ARMARIOS, SALA P/ 02 AMB, COZINHA C/ARMARIOS, WC SOCIAL C/ BOX, DCE, VARANDA, TOTALMENTE NASCENTE, ELEVADOR, SALAO DE FESTA, PISCINA COM RAIA, PLAY, QUADRA, 2VGS COBERTAS, AC. FINANC. R$490MIL TELS: 98696.7550

TORRE

LP238 OPORTUNIDADE APTO TODO REFORMADO E DECORADO COM 62 M, 1QTS, SLP/02 AMB, COZ, WC SOC, WC DE SERV, IVG, ARMARIOS, ELEV, SL FESTA, PLAY, QUADRA, R$ 285MIL, AC.FINAC, LIGAR FONES: 991861864/999184740/98696 7550/30375200 CRECI 9355J

LP315 IMPERDIVEL OPORTUNIDADE APTO 86 M, 3 QTS, 1STE, WC SOC, SLP/02 AMB, COZ, VAR, DCE, 2VG, TODO COM ARMARIOS, PISC, SL FESTA, PLAY, R$ 500 MIL, ACEIT. FINACIAMENTO, LIGAR FONES: 991919003/986967550/30375200 CRECI 9355J

TAMARINEIRA

LP395 OTIMO APTO C/65M, 3QTS, SLP/02AMB, WC SOC, VAR, COZ, IVG, R$ 220MIL, AC.FINAN, LIGAR FONES: 991919003/986967550/30375 200 CRECI 9355J

1 IMÓVEIS
Apartamentos
Alugam-se

CASA FORTE

OPORTUNIDADE APTO DE ALTO PADRAO C/225M 4 QTS, 3SUITE, VAR, SLP/03 AMB, COZ, DCE, AREA DE SERV, WC SOC, TODO COM ARMARIOS, 2VGS, R$ 1.250 MIL, AC FINAC. MARQUE SUA VISITA COM OS NOSSOS CORRETORES FONE 991919003/986967550/30375 200 CRECI 9355J

DIVERSOS LOCAIS

LP379 IMPERDIVEL OPORTUNIDADE APTO TOTALMENTE NASCENTE C/ 133 M, 1STE, SLP/02 AMB, VAR, COZ, DCE, TODO COM ARMARIOS, WC SOC, IVG, ELEV, R$ 350MIL, AC.FINAC. MARQUE SUA VISITA COM OS NOSSOS CORRETORES LIGAR FONES: 991919003/30375200/986967550 CRECI 9355J

1 IMÓVEIS
Casas
Vendem-se

CANDEIAS

02 PAVIMENTOS, 04 QUARTOS, TERRENO 15X34. EXCELENTE LOCALIZACAO. NEG. URG. (81)99704-5593.

OLINDA

CASA A VENDA AGUAZINHA CEP53270120 2QTOS MAIS DEP.P/P MORAR R$ 40 MIL 9.85668947-ZAP CRECI 5248

LP673 IMPERDIVEL OPORTUNIDADE UNICA, EXCLUSIVIDADE LINDA CASA EM OURO PRETO PROX DE TUDO COM 200M, 5QTS, 2STES, SLP/02AMB, COZ, AREA DE SERV, DCE, TERRACO, WC SOC, DCE, IVG DE GARAGEM, LAJEADA, MARQUE SUA VISITA COM OS NOSSOS CORRETORES, AC. FINAC, R$ 430 MIL, LIGAR FONES: 999184740/98696755030375200CRECI 9355J

PAU AMARELO

2 QTS, SALA GRANDE, COZINHA, WCB. A 200M DA PRAIA. INTERNET. R$ 150 MIL. ACEITO CARRO SEMINOVO COMO PARTE. F. 99258-5913.99414-6410. 98818-0823

PIEDADE

03 QTS, SENDO 01 SUITE 100 AV: COM. R$ 550 MIL- (81) 99704-5593

1 IMÓVEIS
Casas
Alugam-se

PAU AMARELO

COM 2 QTS, SALA PARA DOIS AMBIENTES, COPA COZINHA, WCB. A 200M DA PRAIA. COM INTERNET, CHUVEIRAO. R$600,00. F. 99258-5913.99414-6410. 98818-0823

1 IMÓVEIS
Terrenos
Vendem-se

BARRA DE JANGADA

(CURCURANA) 25X20, 500 M2, MURADO, ATERRADO NEG. URG. R$ 200 MIL- (81) 99704-5593.

BARRA DE SIRINHAEM

24X35, POS BEIRA MAR. NEG. URG. LOTEAMENTO MARTINANDA SOL.TEL:(81) 99704-5593.

CANDEIAS

12X30. RUA ABDO CABUS. MURADO E ATERRADO. R$ 270 MIL.(81)99704-5593.

2014M2 ESQUINA BOAS RES. 350M DA AV: COM. R$1.500,000 (UM MILHAO E QUINHENTOS MIL)- (81) 99704-5593

54X30. 1,5KM DA AV. COMERCIAL. RUA RIO BONITO. R$400 MIL. (81) 99704-5593

ALUGO TERRENO 15X30, RUA PROX A IGREJA DOS MORMONS, A 60M DAS 03 FAIXAS. R$ 2 MIL (81)99704-5593.

JABOATÃO

VILLA TRES LAGOAS 1.000 MP/P CONST. ULTIMAS UNIDADES 250 MIL FAC. TEL: 985668947ZCRECI 5248

2 VEÍCULOS
Volkswagen

FUSCA

VDO/TROCO P/MOTO, FUSCA AMARELO ANO 1973 R$6.500.00 LIGAR FONE: 98566.8947 ZAP

OUTRAS MARCAS

TIPO ANO 95, PRATA, AR COND, JOGO DE RODA, BANCOS DE COURO, ETC. R$6.500,00MIL. F. 99414-6410. 99258-5913. 98818-0823. EM ATE 12X NO CARTAO.

3 OPORTUNIDADES
Esportes
e Lazer

MATERIAIS ESPORTIVOS

VENDO SINUCA COM BOLAS E TACOS, NOVA, DE CESTA EM MADEIRA DE LEI. R$2.800 MIL. NO CARTAO EM ATE 12X. F. 99414-6410. 99258-5913.

SENAI

AVISO DE LICITAÇÃO

CONCORRÊNCIA SENAI Nº 010/2022 - Contratação de empresa de engenharia para elaboração dos projetos executivos de gases a serem utilizados sob demanda para atender o SISTEMA FIEPE, contemplando a unidade do SENAI AREIAS - REFORMA E SENAI SANTO AMARO - REFORMA 1º AO 3º PAVIMENTOS, conforme especificações contidas neste Termo de Referência. **Data de Abertura:** 26/07/2022 - 10:00h. **Presidente:** Cláudia Vital.
Demais informações e aquisição do Edital poderão ser obtidas no site: www.pe.senai.br ou pelo telefone: (81) 3412-8324, e-mail: licitacao@sistemafiepe.org.br e no Edif. Casa da Indústria, localizado na Avenida Cruz Cabugá, nº 767.

Recife/PE, 02 de julho de 2022
Comissão Permanente de Licitação - Sistema FIEPE

SINTRANSTUR
ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA – NEGOCIAÇÃO COLETIVA - LEI DE GREVE

O Presidente da Entidade supra no uso de suas atribuições legais e estatutárias, **CONVOCA A CATEGORIA PROFISSIONAL RODOVIÁRIA EM TRANSPORTES COLETIVOS INTERMUNICIPAIS E INTERESTADUAIS RODOVIÁRIOS DE TURISMO, FRETAMENTO, ESCOLARES, ALTERNATIVOS, HOSPITALAR E SIMILARES NO RECIFE METROPOLITANO E REGIÕES DA MATA SUL E NORTE DE PERNAMBUCO** para participar da Assembleia Geral Extraordinária, na forma do estatuto e do permissivo legal contido nos Arts. 611 e seguinte combinado com o Art. 859, da CLT, ainda com o disposto na Lei n.º 7.783/89 – EXERCÍCIO DO DIREITO DE GREVE – e demais disposições constitucionais anotadas nos Arts. 7º, inciso XXVI; Art. 8º e seus incisos; Art. 9º e seus incisos; Art. 114º e seus parágrafos, da Constituição Federal de 1988, com as alterações da Emenda Constitucional nº. 45 de 8 de dezembro de 2004. A Assembleia Geral Extraordinária será realizada no dia 09 de julho de 2022 em sua sede social, situada a Av. Manoel Borba, 297 – térreo – Boa Vista, Recife, Pernambuco, às 09:00 horas em Primeira convocação com a presença mínima de 2/3 (dois terços) da categoria profissional representada e em segunda convocação com qualquer número de integrantes da categoria profissional, a partir das 11:00 com prazo mínimo para o encerramento fixado para as 17:00, possibilitando a ampla participação dos trabalhadores rodoviários, para proposições, discussão e votação das matérias da pauta do dia, a fim de deliberar, por aclamação, sobre a seguinte ORDEM DO DIA: a) Reivindicações salariais e estipulação de condições especiais de trabalho para toda a Categoria Profissional Rodoviária em Transportes Coletivos Intermunicipais e Interestaduais Rodoviários de Turismo, Fretamento, Escolares, Alternativos, Hospitalar e Similares no Recife Metropolitano e Regiões da Mata Sul e Norte de Pernambuco; b) Concessão de plenos poderes a Diretoria para o estabelecimento de Negociação Coletiva e a formalização de Acordos, Convenção Coletiva de Trabalho, Termos Aditivos e, se necessário for, instauração de Dissídio Coletivo de qualquer natureza, jurídico e econômico; c) Deliberar sobre a constituição e manutenção da Comissão de Conciliação Prévia na forma da Lei 9.958/00; d) Aprovação do indicativo de greve e autorização para sua deflagração a critério da Diretoria do Sindicato na forma da Lei de Greve, com a cessação das atividades da Categoria, mediante comunicação, na forma do Art. 13º e divulgação à população através da mídia; e) Aprovação da Contribuição Operacional para fiscalização e manutenção do cumprimento na Norma Coletiva de Trabalho a ser editada, correspondente a um dia de serviço a ser descontada de todos os trabalhadores associados e beneficiados da categoria profissional representados por este sindicato, em folha de pagamento, na conformidade do disposto no Inciso IV do Art. 8º da Constituição Federal e prerrogativa constante no Artigo 513, Alínea "e" da CLT, ressalvando-se o direito de oposição no prazo de 30 dias após o registro da CCT; f) deliberação e aprovação no caráter permanente da Assembleia Geral Extraordinária até a formalização da Convenção Coletiva de Trabalho ou decisão do Egrégio TRT, da 6ª Região. Recife, 01 de julho de 2022 – JOSÉ MÁRIA MARTINS DA SIVA – PRESIDENTE INTERINO.

Edital de Proclamas

ADRIANA CAMARGO FIRMINO DA SILVA, Responsável Designada pelo Cartório de Registro Civil do 15º Distrito Judiciário – Arruda – Recife Capital do Estado de Pernambuco. Faço Saber que estão se habilitando para casar-se por este Cartório os seguintes contraentes: **ANDRÉ LUIZ DE SOUZA SANTANA e DIONE DE ARAUJO RIOS, WALCLEBER RANNYE BARROSO BRAGA e THAYNÁ THAYZA ALVES DA SILVA, MATHEUS FRANCISCO GOMES DE OLIVEIRA e ISABELLA VITÓRIA MARQUES DE ARAÚJO, RODRIGO CAMPOS DA ROCHA e KARLA RUBIA DE ARAUJO, ALCIDES JOÃO DE BARROS e EDILENE PIMENTEL DUARTE.** Se alguém souber de algum impedimento, acuse-o para fins de direito no prazo da Lei. Dado e passado nessa cidade do Recife, 01 de julho de 2022. Eu **Adriana Camargo Firmino da Silva**, Responsável Designada, mandei digitar e assino.

Sindicato dos Cultivadores de Cana de Açúcar, no Estado de Pernambuco - SINDICAPE
Rua Grasiela, 50 - CEP-51170-480 - Imbiribeira - Recife/PE
Tel. (081) 2125.4545 - Fax. (081) 2125.4500 CNPJ 10.961.266/0001-54
SITE: www.sindicape.com.br .E-MAIL: sindicapediretoria1@hotmail.com

ASSEMBLÉIA GERAL ORDINÁRIA
EDITAL DE CONVOCAÇÃO

O Presidente desta Entidade, no exercício de suas atribuições estatutárias e legais, convoca os associados a comparecerem a Assembléia Geral Ordinária, a ser realizada no dia 12 de julho de 2022, às 10:00 horas, em primeira convocação, na sua sede, situada na Rua Grasiela, nº 50, Iimbiribeira, Recife/PE, para apreciação do Balanço do Exercício de 2021, da Previsão Orçamentária dos Exercícios 2022/2023 e reajuste da taxa sindical.

Não havendo na hora acima designada quorum necessário para reunião, esta realizar-se-á, uma hora depois, ou seja, às 11:00 horas, no mesmo dia e no mesmo local, em segunda e última convocação, com o número de associados presentes.

Recife (PE), 02 de julho de 2022.
Gerson Carneiro Leão
Presidente

Cultura+

Feira na Rosenbaum acontece neste fim de semana no Mercado Eufrásio Barbosa, em Olinda, com criadores de diversos estilos

Design independente e autoral

TR FREITAS/DIVULGAÇÃO

Guilherme Lira é ilustrador e designer, e marca presença na mostra com suas cerâmicas "Bibelô Tropical"

JULIANO MUTA

Idealizada há dez anos, a Feira de Rosenbaum - evento que percorre o País promovendo o design independente, a arte brasileira e o artesanato contemporâneo - chega a Pernambuco pela segunda vez, a primeira sediada no Mercado Eufrásio Barbosa, em Olinda, neste final de semana. Aberta na sexta-feira (1º), esta edição da feira selecionou 65 marcas de criativos de todo o Brasil que apresentarão produtos autorais de decoração, moda, bem-estar e gastronomia. O evento de design acontece até 3 de julho, neste domingo.

Em formato de plataforma criativa, a Feira na Rosenbaum tem curadoria de Cris Rosenbaum. "Minha curadoria passa pela identidade dos trabalhos, o que eles têm para contar. Na Feira, as pessoas podem encontrar artistas e designers que venho conhecendo ao longo desse tempo, e também parcerias frutos dos encontros proporcionados por esse movimento, que são, para mim, o maior motivo de celebração dentro dessa rede que conseguimos criar juntos", explica a curadora.

Espaço da pluralidade

O arquiteto e urbanista Diogo Viana assina as produções do espaço expositivo e das ações culturais no Lounge de Convivência, criado especialmente para esta edição. Nesse local, serão apresentadas atrações musicais e palestras. Entre os destaques, no domingo, às 16h, a consultora Lili Tedde, representante do Studio Edelkoort South. No sábado (2), às 16h, o jornalista e escritor Bruno Albertim, apresenta seu mais recente livro, "Diário das Frutas", com reprodução de 12 quadros originais da artista plástica pernambucana Tereza Costa Rêgo, falecida em 2020.

De PE e do Brasil

Além dos expositores da edição pernambucana, a Loja Feira na Rosenbaum de São Paulo participa com produtos autorais de seu showroom. Estarão presentes marcas de design e arte, como o artista e fotógrafo urbano Felipe Morozini, Pelle by Maraí Valente com up-cycling de couros pintados, os "vagalumes" da Uaná Luminárias, as cerâmicas de Marcia Limmanii e Spiral, as cadeiras da Dengô, além de serigrafias da Riso Tropical e itens decorativos com estampas da O Belo no Papel. Já na curadoria gastronômica: Cozinha Voraz, Cozinha Zai, Curtaemcasa, Empório da Saúde, Folium Plantearia, Licor Nordestino, Luolí, Naturais Vitória, Óleos Essenciais Recife, Tap! Mercearia, chef Hugo, Bruna doces finos e macarons, Oficina do Sabor, Borsoi Café e do chef Raphael Vasconcelos, apoiador do evento.

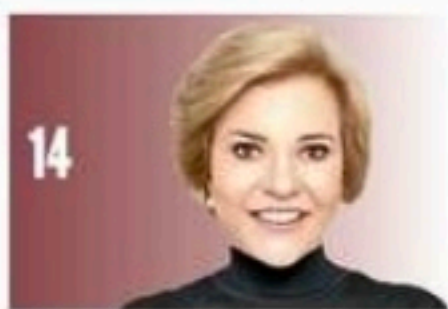
Arte autoral em destaque

A preferência por peças e produções autorais é uma escolha nítida da curadoria do evento. Mais do que uma mera feira de artesanato, a Rosenbaum é um espaço para promover a arte independente. "Só temos trabalhos autorais. Essa curadoria surge muito dessas minhas viagens de pesquisa pelo Brasil. Vou encontrando um e outro, mas sempre dando essa ênfase desses trabalhos especiais, com o olhar voltado para o design", detalha Cris.

O pernambucano Guilherme Lira, ilustrador, designer e ceramista, expõe com a Ceramiquinho. "Foi uma forma de trazer minhas ilustrações pro tridimensional. A coleção bibelô tropical é composta por vasos de bichos brasileiros", diz.

serviço

Feira na Rosenbaum
Onde: Mercado Eufrásio Barbosa, Olinda
Até domingo, 3 de julho
Acesso gratuito
Instagram: @feiranarosembaum

Colaboração de SOFIA ALVES

Falcão debate

Jurista, escritor e imortal da ABL, Joaquim Falcão atende a convite e faz palestra no Seminário da Fundação Joaquim Nabuco, participando do debate sobre Visões Pernambucanas da Independência e do Império, terça, às 10h. Em seguida lança "Entre Tantos" que integra a trilogia com "Quase Todos" e "Muitos Outros". O seminário da Fundaj continua até quarta.

Reajuste

A Fundação do Patrimônio Histórico Artístico de Pernambuco, mais conhecida como Fundarpe, finalmente publicou no Diário Oficial o aumento de 33,65% no valor do apoio concedido aos artistas e grupos tradicionais do Estado. Tratava-se de um pleito antigo e o valor não era atualizado desde 2017. A categoria está rindo à toa.

Telefunken

Quem tem mais de 40, certamente, lembra dos televisores Telefunken, praticamente obrigatório em todas as casas da classe média brasileira. Depois de 33 anos fora do mercado, a marca vai reestrear na Eletrolar Show 2022, com linha de eletrodomésticos e eletroportáteis, porém, sem as TVs. A licenciadora da marca é alemã, mas no Brasil será representada pela Someco, empresa de capital argentino e com atuação há 25 anos no Brasil. Os eletrodomésticos e portáteis serão vendidos por meio do comércio eletrônico e em lojas físicas de varejistas.

Certificação

Com mais de 30 anos no mercado de moda, a marca pernambucana Refazenda, liderada pela empresária e estilista Magna Coeli, acaba de receber a certificação de Empresa B, que reconhece boas práticas e políticas, e o compromisso em aspirar altos padrões de desempenho social e ambiental, e de transparência e responsabilidade.

Tecnologia e ***design***

Os empresários da Vidros Premium, Bruna e Alexandre Barros, participaram da maior feira do Setor Vidreiro da América Latina, em São Paulo

DIVULGAÇÃO

★★★★★★★★★★★★★★★

NIVER DO DIA

Sábado: Turíbio Santos, Beatriz Carrilho, Sebastião Araújo, Grácia Maranhão, Joca Machado Guimarães, Márcia Teixeira, Marcos Esteves, Julião Konrad, Maria do Carmo Ferreira, Adauto Coelho, Danilo Pedrosa, Maria Catarina Machado Salazar, Elpídia Menezes, Bianca Pessoa de Melo, Yêda Bezerra de Melo, Humberto Neto, Eduardo Albuquerque, Geraldo Torreão e Jairo Lima

Domingo: Gerônimo Gadêlha, Álvaro Ferreira da Costa, Silvana Victor, Cláudia Rique, Augustinho Gomes, Hebe Rocha, Cláudio Borba, Frederico Leal, Pedro Oliveira, Maria do Loreto, Dayse Costa, Tereza Cristina Sampaio, Humberto Sodré Pinto, Marcos Arraes, Sandra Moura, Carlos Santana, Rafael Mattos e Nadjaney Rodrigues

Campanha antecipada 1

Enquanto as convenções não ocorrem para oficializar as candidaturas nos Tribunais Regionais Eleitorais do Estado e no TSE, os pré-candidatos vão aproveitando as brechas para ganhar espaços. As redes sociais são o meio mais utilizado por todos os políticos, sem exceção. Seja no Instagram, TikTok, Twitter ou no quase extinto Facebook, lá estão eles mostrando os seus feitos e o que é pior, muitas vezes atacando fortemente seus adversários, sem que haja qualquer punição.

Campanha antecipada 2

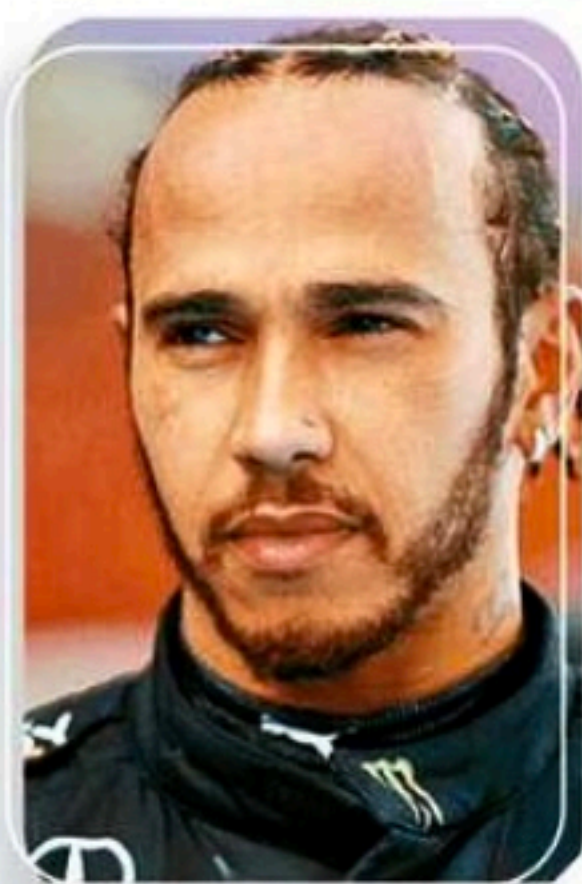
É muito difícil para a Justiça Eleitoral detectar quem está fazendo campanha antecipada, até porque nem todos os nomes estão realmente registrados ou colocados como candidatos. Para regulamentar a lei na Internet terá de se refazer todo o código eleitoral, que não acompanhou a agilidade do mundo digital. Esse é um fato e não adianta dizer o contrário.

Nas redes

DIVULGAÇÃO

A querida Lica Lopes, que marcou presença na inauguração da primeira franquia da Annie Cake Shop, em Boa Viagem

DIVULGAÇÃO

Lucia Cunha que recentemente comemorou a chegada de seu aniversário em tarde muito animada ao lado das amigas Cláudia Portela, Mariana Costa e Ivone Palácio

Há algum tempo venho sendo alvo de racismo e de críticas, de negatividade em declarações arcaicas. Não é nada novo para mim"

LEWIS HAMILTON, PILOTO E HEPTACAMPEÃO DE FÓRMULA 1.

Referindo-se ao fato de ter sido chamado de "neguinho" pelo ex-piloto e também campeão de F1 Nelson Piquet.

DIVULGAÇÃO

Cris Rosenbaum, Ana Luiza Câmara e Diogo Viana na abertura da Feira Rosenbaum, que agita o Mercado Eufrásio Barbosa

Decathlon no shopping

Com previsão de abertura para o mês de novembro, a Decathlon é um dos destaques no mix de lojas do Shopping Recife no final do ano. A maior varejista de artigos esportivos do mundo chegará ao centro de compras em um espaço de quase 1,8 mil m2, trazendo mais de 20 marcas produzidas e gerenciadas pela rede para atender às práticas das mais variadas modalidades esportivas.

Caminhada do Forró

O cantor e compositor Silvério Pessoa participa pela primeira vez da Caminhada do Forró, que sai hoje, às 17h, da Praça Vila Maria, em Casa Amarela. No repertório, música própria e clássicos de Jackson do Pandeiro. Na sua 17ª edição, a Caminhada, com novo percurso, encerra sua jornada no Sítio da Trindade.

Circulando

UM LEMBRETE PARA A SESSÃO MAGNA HOJE, ÀS 9H, NA SEDE DA APL, EM COMEMORAÇÃO AOS 160 ANOS DO INSTITUTO ARQUEOLÓGICO HISTÓRICO GEOGRÁFICO PERNAMBUCANO E 198 ANOS DA CONFEDERAÇÃO DO EQUADOR.

O ESCRITOR PERNAMBUCANO PATRICK BARBOSA NA 3ª EDIÇÃO DA JORNADA PROFISSIONAL DA BIENAL DO LIVRO DE SÃO PAULO.

O ANO LETIVO DE 2023 JÁ VEM SENDO PREPARADO PELA EQUIPE DA ESCOLA ELEVA RECIFE. PAIS QUE BUSCAM VAGA EM BOA VIAGEM, PODEM SE APRESSAR: A ESCOLA JÁ LANÇOU EDITAL PARA INSCRIÇÃO.

UM BOM PROGRAMA PARA QUEM CURTE ARTE E CULTURA É VISITAR A FEIRA ROSENBAUM, EM CARTAZ NESTE FIM DE SEMANA, NO MERCADO EUFRÁSIO BARBOSA.

A demissão do presidente da Caixa Econômica Federal, Pedro Guimarães, após escândalo de abuso sexual relato por várias servidoras, que criou mais um escândalo para o Governo Bolsonaro, em menos de uma semana após o caso do MEC.

As chuvas em Pernambuco, que não dão trégua e mostram, cada vez, situações caóticas em vários pontos do Estado, precisando de uma intervenção mais que emergencial.

A quantidade de pesquisas para Governo de Pernambuco e Senado, que colocam nomes fora da disputa, que só fazem confundir ao invés de ajudar o eleitor.

A atrapalhada agenda da presidenciável Simone Tebet (MDB), que confirmou vinda a Pernambuco e cancelou tudo de última hora, mostrando total falta de coordenação da campanha que ainda pretende ser uma terceira via.

O problema de saúde do cantor Wesley Safadão que, com dores fortes na coluna, precisou cancelar toda a sua agenda junina, inclusive a apresentação em Caruaru. Ele segue internado em São Paulo.

Cerimônia comemorativa acontecerá no auditório da APL

IAHGP celebra 160 anos de história

Neste sábado, 2, o Instituto Arqueológico, Histórico e Geográfico Pernambucano (IAHGP) seus 160 anos de existência, com cerimônia na Academia Pernambucana de Letras, a partir das 9h. Na mesma ocasião serão lembrados também os 198 anos da Confederação do Equador.

As celebrações do IAHGP começarão com uma Sessão Magna para posse de novos associados, entrega de medalhas e apresentação musical. O orador da manhã será o associado efetivo e 2º secretário do Instituto, George Cabral de Souza, historiador que já presidiu o IAHGP de 2009 a 2011 e de 2017 a 2019). "A proposta da comemoração é destacar a força histórico-cultural do Estado. Escolhemos a data de 2 de julho para relembrar o passado heroico pernambucano, rememorando o movimento republicano e constitucionalista que ocorreu em nosso estado, em 1824", destaca o orador.

Relevância do acervo

Para a presidente do IAHGP, Margarida Cantarelli, este momento é de valorização da história pernambucana e de suas peculiaridades. "O Arqueológico é uma fonte inesgotável de história e cultura. O momento é de celebrar e agradecer a todos que fazem e fizeram parte desses mais de um centenário e meio de intensa pesquisa, cuidado, conservação e formação de um valioso acervo", destaca.

O IAHGP foi fundado em 28 de janeiro de 1862 e é o mais antigo instituto histórico regional do Brasil, e a segunda instituição dedicada à história no País, depois apenas do Instituto Histórico e Geográfico Brasileiro. Atualmente, sua biblioteca tem cerca de 25 mil volumes editados entre os séculos XVII e XXI nas áreas de história, geografia, sociologia, literatura, política, arte, arqueologia, etc, além de ficção e periódicos editados no Brasil e em outros países. Informações: (81) 3222-4952 e Instagram: @instituto_arqueologico.

KEILA CASTRO/DIVULGAÇÃO

Atualmente, o acervo do IAHGP tem 25 mil volumes de diversas áreas

BREVES

Disputa de quadrilhas juninas no Sítio Trindade

Começa neste sábado, 2, o concurso de quadrilhas juninas dentro da programação de São João do Recife, no Sítio da Trindade, a partir das 15h, com as quadrilhas mirins abrindo a programação. Às 20h30 será a hora dos adultos mostrarem suas coreografias e indumentárias caprichadas. As disputas acontecem até o dia 12 de julho. O acesso às apresentações é gratuito. Segundo a Prefeitura, ao todo 38 quadrilhas irão se apresentar e uma distribuição de R$ 58 mil em prêmios para os grupos vencedores e profissionais de destaque nas competições. Neste ciclo junino redesenhado pelas chuvas, 14 quadrilhas se habilitaram para receber a subvenção, apoio assegurado pelo poder público municipal aos grupos inscritos nos concursos, para montagem dos espetáculos.

Olha! Recife é dica de fim de semana

Também no sábado, 2, o projeto Olha! Recife realiza o passeio Recife Holandês, uma caminhada pelas ruas do Bom Jesus, da Moeda, além da Praça da República e Ponte Maurício de Nassau. À tarde, tem passeio de ônibus com o roteiro Circuito da Música que levará os participantes para conhecer mais os ritmos e histórias da música de Pernambuco. Este passeio fará paradas no Paço do Frevo, nas estátuas de Naná Vasconcelos, Chico Science, Capiba e Luiz Gonzaga, e passará ainda no Sítio Trindade, que recebe um dos polos do São João da cidade. Os passeios do sábado saem. Os interessados devem se inscrever pelo site www.olharecife.com.br.

HORÓSCOPO

Marcela Marques

ÁRIES (21 mar. a 20 abr.)
Sábado é dia de se divertir: o céu convida, mas não esqueça de respeitar os limites e o bom convívio com seu entorno. Já o domingo é um bom dia para dar um grau na casa, fazer a agenda da semana e começar hábitos saudáveis. Se organizar direitinho, você ainda encaixa um passeio na natureza, que vai lhe energizar.

TOURO (21 abr. a 20 mai.)
No sábado você vai querer descansar, mas as responsabilidades vão lhe achar onde você estiver. Aceite, e pense nisso como um investimento para o seu futuro. Domingo é um belo dia para fazer algo com alguém especial, levar os filhos para passear ou apenas aproveitar a vida! Se está tentando engravidar, o dia é bom.

GÊMEOS (21 mai. a 20 jun.)
O fim de semana começa com a necessidade de equilibrar a diversão com os compromissos assumidos, principalmente de estudos ou religiosos. Do seu lado, a capacidade de adaptação de Mercúrio e as habilidades sociais de Vênus. O domingo tende a ser mais caseiro. Talvez haja uma missão de conciliação familiar a cumprir.

CÂNCER (21 jun. a 22 jul.)
Neste fim de semana, não arrisque grana em nada que não seja garantido. Se tem problemas com justiça ou dívidas, sábado eles podem ser uma preocupação, mas você contará com uma ajuda imprevista. No domingo, um passeio para um lugar inspirador poderá ser uma boa pedida. Senso estratégico estará bem estimulado.

LEÃO (23 jul. a 22 ago.)
O parceiro vai trazer assuntos do passado ou cobrar promessas que você não cumpriu. Você pode até usar seu charme para resolver temporariamente, mas o problema irá voltar. Se está solteiro, saiba que tem gente interessante e interessada em você. Domingo é uma boa tirar o dia para passar um pente fino nas finanças.

VIRGEM (23 ago. a 22 set.)
Talvez o cansaço pese no sábado, e mesmo que ele pareça físico, na verdade tem muito de mental e emocional envolvido. É bom rever o excesso de responsabilidades que vem assumindo. No domingo, você ganha uma carga extra de bateria e pode se animar para resolver uma pendência mais intrincada com que vem lidando.

LIBRA (23 set. a 22 out.)
A companhia dos amigos ou o senso de responsabilidade para com o parceiro ou filhos? Você estará dividido entre esses dois chamados, mas a conexão social é importante para você, e particularmente agora, é o que mais nutre sua alma. Domingo é um dia de introspecção. Alimente a alma com leituras, meditações e orações.

ESCORPIÃO (23 out. a 22 nov.)
No sábado, você pode ser convocado para agendas sociais ou algo importante no trabalho; ao mesmo tempo, o senso de responsabilidade familiar vai pesar na consciência. Ouça o coração e use a intuição para lhe orientar. Domingo não traz dúvida: o bom vai ser renovar suas baterias junto aos amigos. Ouça conselhos.

SAGITÁRIO (23 nov. a 21 dez.)
Sonhar e buscar emoção e aventura não faz mal, e é parte da sua essência; entretanto, a dura realidade das coisas pequenas e, do seu ponto de vista, entediantes, é o que leva a melhor no sábado. Já o domingo pede um olhar para os planos profissionais, e a melhor forma de fazer isso é com método e detalhamento.

CAPRICÓRNIO (22 dez. a 20 jan.)
Num momento em que o céu lhe orienta a restringir despesas supérfluas, você pode se sentir tentado a gastar sem necessidade, ou investir no que não vale o risco. Não é o momento. No sábado, cuide da saúde e organize as tarefas. Domingo você sentirá necessidade de se conectar com sua fé. Estudos também valem.

AQUÁRIO (21 jan. a 19 fev.)
Tem pessoas legais querendo se chegar, mas acontece que você pode estar passando a ideia de que está fechado para balanço. Por que tão sério? Na verdade, pode haver boas surpresas amorosas se estiver mais receptivo. Sua mente estará ainda mais disposta a identificar qual a próxima ideia envelhecida a desconstruir!

PEIXES (20 fev. a 20 mar.)
Cobrar-se demais pode ter um preço alto, e sua saúde física talvez se ressinta disso. Cuide primeiro da mente, e o corpo vai responder de forma positiva. Conte com a ajuda da sua família para dividir as responsabilidades, certo? Domingo é dia de ver contratos e fechar negócios. Casamento em bom momento também.

PASSATEMPO

CAÇA-PALAVRAS

www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL

Procure e marque, no diagrama de letras, as palavras em destaque no texto.

Drummond, o pensador

Um dos maiores escritores do país, Carlos ~~DRUMMOND~~ de Andrade (1902-1987) fez parte da **GERAÇÃO** modernista que deu novos ares à literatura nacional no início do **SÉCULO** XX. Confira algumas das **FRASES** mais conhecidas do autor **MINEIRO**:

- "Precisamos educar o **BRASIL**."
- "A liberdade é defendida com discursos e atacada com metralhadoras."
- "O povo toma **PILEQUES** de ilusão com futebol e **CARNAVAL**. São essas as suas duas fontes de **SONHO**."
- "Tenho apenas duas **MÃOS** e o sentimento do **MUNDO**."
- "Meu **VERSO** é minha consolação."
- "**ETERNO** é tudo aquilo que dura uma **FRAÇÃO** de segundo, mas com tamanha intensidade que se petrifica e nenhuma **FORÇA** jamais o resgata..."
- "Chega um **TEMPO** em que não se diz mais: meu **DEUS**."

N N L O R I E N I M
G G H H C F D A F F
E O D M F E E R T A
R A R C R T O T M Ç
A A U N A G R A O R
Ç H M A Ç L C G L O
Ã M M M Ã S G N O F
O S O D O A A S L I
E L N E M S U H I F
H N D M A E E E I R
N F N L D H I G Y A
T F S T T M A L N S
L A V A N R A C C E
E M S F E A C O N S
O H N O S R T B G S
H O Y O N M U N D O
F H C D L A F B R C
T C S C R E D N B N
B R E T E R N O M O
T E U N H S A L G E
E B Q H V T H U M L
M N E E E H E C L I
P O L O R F F E F S
O D I R S E H S M A
I M P R O A O I T R
E G C Y G E M F A B
M F T I A M Ã O S N

5

Solução

Forneria 1121 aposta na **fatia de pizza gigante**

Bares, restaurantes e cafeterias criam produtos inusitados, que ganham espaço nas redes sociais

Comida que viraliza

EDI SOUZA

Se a rede social fosse uma grande praça de alimentação, você certamente fixaria os olhos no prato mais chamativo. Ganha destaque a taça caramelada de chocolate, o hambúrguer que quase não cabe na foto e a tapioca que vai além do simples coco e queijo. O estilo fora da curva reforça o conceito instagramável, sugerindo uma experiência que começa na tela e termina no salão.

Esfera de chocolate chama atenção na Sniff

Cuscuz com goiabada e queijo é sobremesa inusitada

Hits da internet

"O cliente não sai mais de casa só para se alimentar, mas também socializar, que hoje em dia está ligado à rede social, sempre postando uma foto e vídeo legal. Isso faz parte da nova geração", diz o sócio da Forneria 1121, Fernando Bandeira de Melo. Com mais de 220 mil seguidores no Instagram, a página é desses perfis que afrontam a dieta. Prova disso é uma fatia de pizza napolitana, com a mesma quantidade de ingredientes de uma pizza convencional. O mote aqui é: "marque o seu amigo que está de dieta e vai comer só um pedaço".

Aliás, esse já é um desdobramento da chamada "deep dish" - a famosa pizza de Chicago, que consegue pesar cerca de 2kg. Há cinco anos, um viral da internet, que colecionа fãs atentos a bastante queijo derretido. "As pessoas vinham para filmar. Tanto que, nos momentos em que o queijo não esticava tanto, recebíamos reclamação", completa Fernando.

O inusitado tem vez

Mas se você acha que já viu de tudo, algumas produções ainda surpreendem. Uma dessas opções é o Festival de Fondue de Coxinha que o Porks Boa Viagem participa. O evento disponibiliza coxinhas de linguiça defumada banhada numa piscina generosa de cheddar, ao preço de R$ 30. Mas a marca não parou nessa ideia, o curioso "Bei Com Melado" sugere tiras de bacon crocante cobertas com o melado da cana de açúcar (R$ 16).

Outro fora da curva leva o nome de Larica Station e é do Babylon Station. Trata-se de um sandubão de 1,4kg, que leva pão gigante, com 400g de carne bovina, bacon, ovos, queijo muçarela, alface, tomate e maionese da casa (R$ 74,90). A ideia, inclusive, faz o público recifense lembrar o Festival de Comida Ogra, com produções avantajadas que despertam o fetiche pela gula.

Agora imagine combinar o sabor característico do cuscuz com meio quilo de goiabada cremosa, leite de coco natural e pedaços de coco e queijo. Eis o chamado Lampião e Maria Bonita numa versão nordestina do clássico Romeu e Julieta. "E já é o nosso segundo carro-chefe, que surgiu depois de as pessoas pedirem algo doce, pois só tínhamos o tradicional", conta Angélica Lins, da Cuscuzteria Vovó None. A pedida sai por delivery a R$ 10.

Com o poder da sobremesa

Quando a proposta é viralizar, as sobremesas não falham na missão. Prova disso são as taças meladas de chocolate, que aguçam o desejo do seguidor do Instagram. Para ter uma ideia, no Planeta Churros, em Candeias, os likes são frequentes para a "Taça Fica Quieto, Menino", com sorvete de Ninho trufado, intercalado com morangos frescos, Nutella, creme de Ninho e churros quentinho, finalizado com Kit Kat e biscoitinhos de Oreo.

Já a Sniff brigadeiros criou o "Magic", que leva uma esfera de chocolate recheada de brownie e sorvete. Ao chegar à mesa do cliente, a sobremesa é regada com uma calda de chocolate quente até derreter e comer junto com pedacinhos de morango e uma farofa de paçoca.

Agora, quer uma combinação inusitada? Então imagine cartola e tapioca juntas. Um sucesso de vendas na Tapioca Rendada do Damião e sua corrocinha espalhada em vários pontos do Recife. "Pensamos em usar banana na tapioca, porque é uma fruta que quase todos gostam, fácil de achar em qualquer lugar o ano todo e é um coringa na culinária. Combina com tudo", diz o proprietário Fábio Santos, que já recebeu elogios até do chef Erick Jacquin em seu circuito de comidas de rua pelo Brasil.

NO INSTAGRAM

Forneria 1121
@forneria1121

Porks
@porks_boaviagem

Babylon Station
@babylon.station

Sniff
@sniffbrigadeiros

Cuscuzteria Vovó None
@cuscuzteriavovonone

Planeta Churros
@planetachurros

Tapioca Rendada do Damião
@tapiocarendadadodadodamiao

Promovendo Saúde

Solange Paraíso

O carro do ovo e a nutrição

Se tem uma coisa que, pela sua presença no cotidiano das Cidades já deve ser considerada instituição nacional, é o carro do ovo. Fiz uma busca rápida na internet, mas não consegui informações seguras sobre quando e como teve origem este negócio; já era comum em bairros periféricos de metrópoles a oferta circulante de kombis para a venda de frutas, verduras e ovos. Lembro deste tempo. Em algum momento, a escolha pelo mononegócio dos ovos tornou-se menos trabalhosa e mais lucrativa e, para isso deve ter contribuído significativamente, o aumento do consumo deste alimento por parte dos atletas e praticantes de atividade física.

Mas o carro do ovo, com toda a sua dinâmica, afeta o humor de muitas pessoas com aquela mensagem repetitiva, emitindo decibéis além do razoável, dando voltas e voltas no quarteirão em horários inconvenientes... A propósito, ouvi esta semana de uma vizinha com filho pequeno que toda vez que ela põe a criança pra dormir, o carro do ovo aparece. Por outro lado, tem gente que se vicia no carro do ovo. Vai saber, o que cabe nesta larga faixa de amplitude dos sentimentos humanos...

Uma coisa temos que reconhecer: o carro do ovo é democrático. Ele serve a gregos e troianos. É o sonho de consumo do pessoal aficionado por comer 20 ovos por dia, e parece vantajoso, também, em termos de custo, comparado às quitandas e supermercados. Tem gente que sai de casa e já deixa seus 10 reais com o porteiro do prédio, caso o carro do ovo passe. Tem gente que se programa para assistir às lives da vez, no horário intermediário à passagem de dois carros dos ovos.

Brincadeiras à parte, o carro do ovo provê o sustento de famílias - sobretudo na pandemia, quando aumentou o desemprego. Para muitas pessoas, a oferta em domicílio otimiza a compra, ainda mais quando virou moda comer vários ovos por dia. Isto se deu quando se reduziu a demonização do consumo frequente de ovos, sob a alegação do aumento no risco para a doença obstrutiva coronariana relacionada ao colesterol.

Do ponto de vista nutricional, é justa a valorização do consumo de ovo. Na clara se encontra a albumina, considerada proteína de excelente valor biológico; na gema, encontram-se outras proteínas, gordura (colesterol), vitaminas A, D e E, ferro, cálcio, etc. É utilizado na culinária numa vastidão de receitas que vão do simplório ovo frito a sofisticadas preparações. O ovo é, proporcionalmente, a mais barata fonte de proteína animal, se comparado às carnes e laticínios. Criativamente denominado "bife do olhão", o ovo frito foi quem salvou milhares de famílias nas crises econômicas em que as carnes surgiram do mercado. Até hoje, os ovos entram no enriquecimento nutritivo das dietas hospitalares, sobretudo na recuperação de pessoas com desnutrição, queimaduras extensas, etc.

Para quem escolhe comprar no carro do ovo, devem ser redobrados os cuidados com a conservação, em virtude da sua manutenção em ambiente sem refrigeração, num clima quente, às vezes abafado. Em 2019 houve novidades em Pernambuco, quanto à comercialização de ovos provenientes da produção industrial, devendo ser carimbados um a um, com a origem, a data da produção e a validade. Quanto à fiscalização sanitária de tais produtos, sendo comércio ambulante, deveria estar a cargo da Vigilância Sanitária Municipal ou da SECON - Secretaria Municipal de Controle Urbano, mas há controvérsias...

solangeparaiso.sol@gmail.com

Solange Carvalho Paraiso é nutricionista e atua no Tribunal de Justiça de Pernambuco no Núcleo do Programa Saúde Legal. Contato: 9 8654.1611

BEM-ESTAR

fale conosco
Quer sugerir um tema para esta seção? Mande um email para saborespe@gmail.com e no assunto coloque "BEM-ESTAR".

PIXABAY

Chás de camomila e de hortelã podem ser consumidos à noite, pois não possuem cafeína

VITÓRIA QUEIROZ

Mais da metade dos brasileiros tem dificuldades para dormir e a mudança de hábitos, incluindo uma dieta equilibrada, pode ajudar a mudar o quadro

Tenha bons SONHOS

Ter uma boa noite de sono é essencial para o funcionamento do corpo durante as atividades diárias. Contudo, fatores sociais, externos, impactam na qualidade do sono, como estresse e fazer uso contínuo de celular. Segundo dados da Associação Brasileira do Sono (2019), 65% da população do País tem problemas de qualidade de sono, sendo a insônia uma das queixas mais comuns. Todavia, há mudanças que podem ser feitas para melhorar a condição, uma delas é seguir uma dieta equilibrada.

Distúrbios do sono

De acordo, com o Ministério da Saúde, os distúrbios do sono se caracterizam pela sonolência diurna exagerada. Além disso, é comum a pessoa apresentar alterações do humor, da memória e das capacidades mentais, como aprendizado, raciocínio e pensamento, e até mesmo irritabilidade e ronco. A organização, inclusive, informa que alguns fatores influenciam na dificuldade para dormir como, por exemplo, a permanência na cama só para descansar, elaboração de pensamentos e planejamentos na hora de dormir, dar atenção às preocupações e até mesmo ruídos do ambiente.

Na hora de dormir...

Tendo um papel primordial em todos os aspectos do corpo, a nutrição ajuda a reduzir sintomas dos distúrbios do sono. Ter uma alimentação balanceada e investir em certos alimentos é ideal. "É interessante incluir abacaxi, kiwi, ameixa, tomate. Além de amendoim, castanha-do-Pará e castanha-de-caju porque são fontes de serotonina, precursora da formação da melatonina (hormônio do sono). Aconselho consumir esses alimentos duas horas antes de dormir, pois é o momento em que se consegue iniciar a fase de digestão e o estômago começa a trabalhar melhor", indica a nutricionista Ana Karla.

A especialista também sugere o consumo de uva e chás. "Além desses alimentos, também se deve incluir no momento da ceia, e se não fizer ceia, inclui no jantar, a uva, por exemplo, e até mesmo o suco desta fruta integral porque ela tem um antioxidante natural que vai ajudar no processo do sono e ainda de emagrecimento e de hipertrofia. Chás calmantes como o de camomila e hortelã são opções", diz.

O que não fazer

Para ter uma noite melhor, não são indicados chás de canela, verde e preto porque possuem cafeína e acabam mexendo com o sono. "Apesar de algumas pessoas serem mais resistentes à cafeína, ela consegue afetar o sono, isso porque aumenta a ansiedade, gerando dependência e bloqueia os canais de adenosina (uma das moléculas envolvidas no sono natural)", alerta a profissional.

Aliás, pelos mesmos motivos que a cafeína, não é interessante ingerir, próximo à hora de deitar, chocolate, álcool e muito menos carne vermelha - rica em gordura e dificulta a digestão. A nutricionista aconselha ter outros hábitos, além da boa alimentação.

"Diminuir a luz, não ter televisão no quarto, organizar o horário de mexer no aparelho eletrônico no quarto e praticar atividade física, pois durante o exercício acontece a produção do hormônio do bem-estar, que diminui o estresse a ansiedade", conclui.

serviço

Nutricionista clínica e esportiva Ana Karla
Endereço: av. Gov. Agamenon Magalhães, 4318, Paissandu (Recife) e rua Milton Souza Lopes, Galeria 213, Sala 14 (Paulista)
Instagram: @nutricionista_karla

GOLAÇO

O primeiro desafio de Lisca no Sport

Leão estreia seu novo técnico neste domingo contra o Vasco, em pleno Maracanã lotado, precisando vencer para não se afastar dos primeiros colocados

ANDERSON STEVENS/ SPORT RECIFE

Lisca quer recuperar a confiança dos torcedores rubro-negros

Vasco **Sport**

Thiago Rodrigues; Weverton, Quintero, Danilo Boza e Edimar; Yuri, Andrey e Nenê; Gabriel Pec, Figueiredo e Getúlio. **Técnico:** Maurício Souza.

Mailson; Ewerthon, Thyere, Sabino e Sander; Fabinho, Bruno Matias, Blas Cáceres e Giovanni; Juba e Kayke. **Técnico:** Lisca.

Estádio: Maracanã (Rio de Janeiro/RJ)
Horário: 16h
Árbitro: Luiz Flávio de Oliveira (FIFA/SP)
Assistentes: Marcelo Van Gasse (FIFA) e Daniel Paulo Ziolli (ambos de SP)
VAR: Daiane Caroline Muniz dos Santos (FIFA/SP)
Transmissão: TV Globo e Premiere.

YURI TEIXEIRA

Casa cheia e vice-líder Vasco pela frente. Assim será a estreia do técnico Lisca no comando do Sport, às 16h, neste domingo. Diante de um Maracanã com mais de 65 mil torcedores confirmados, o treinador rubro-negro trabalhará no seu primeiro jogo à frente do Leão, na Série B do Campeonato Brasileiro, válido pela 16ª rodada. Quinto colocado, com 21 pontos, o Rubro-negro vem de cinco partidas sem triunfar na Segundona, e precisa do resultado positivo para não desgrudar do pelotão de cima. Atualmente, quatro pontos separam os pernambucanos do Grêmio (4º), e que encara o Bahia (3º) neste final de semana, em Porto Alegre.

Mais que o resultado positivo diante do Cruzmaltino, Lisca busca recuperar a confiança de dias melhores para os torcedores do Sport. Além de não vencer nenhum adversário do temido "corredor polonês", o Leão caiu de produção no campeonato e segue com o ataque em baixa. São apenas dez gols marcados. No dia 30, inclusive, data do término do seu contrato, o atacante Bill foi comunicado que não teria seu vínculo de empréstimo estendido pelo clube, após conversa entre o novo treinador e a diretoria de futebol.

Poucas mudanças

Visando a montagem da equipe, a tendência é que Lisca não opte por muitas mudanças. Sem atletas suspensos, o treinador contará com o retorno de Giovanni, que cumpriu suspensão automática pelo acúmulo de cartões amarelos. Com isso, Alanzinho deve retornar ao banco de reservas. Outro que pode ganhar espaço é Blas Cáceres, na vaga do criticado Thiago Lopes.

JUAZEIRENSE

Santa tenta se manter entre os 4

GUILHERME ANJOS

Apesar de figurar no G4, a situação do Santa Cruz ainda é de sufoco na antepenúltima rodada da Série D. Apenas um ponto separa o Tricolor da Juazeirense, que tentará roubar sua vaga no topo da tabela neste domingo (3), no Arruda.

Tendo levado a pior contra a equipe baiana no início da competição, o Santa Cruz de Marcelo Martelotte chega à reta final da competição com um novo fôlego. Até por isso, o técnico não vê como referência as atuações do comando anterior, dando mais atenção para a fase atual do elenco que goleou o Atlético-BA na última rodada.

"A referência são os jogos mais recentes. Estamos com um comportamento diferente nessas últimas rodadas, sendo um time mais propositivo, com mais intensidade. É outro momento, completamente diferente. Não acho que o jogo lá no início do campeonato seja referência para esse jogo agora", revelou o treinador.

Santa Cruz **Juazeirense**

Jefferson; Edson Ratinho, Luan Bueno, Alemão e Dudu Mandai; Daniel Pereira, Gilberto e Wescley; Hugo Cabral, Matheuzinho e Rafael Furtado. **Técnico:** Marcelo Martelotte.

Rodrigo Calaça, Dadinha, Eduardo, Wendell e Thalison; Waguinho, Escuro, Clebson; Ian, Deysinho e Thauan. **Técnico:** Agnaldo Liz.

Local: Estádio do Arruda (Recife-PE)
Horário: 16h
Árbitro: Rafael Odilio Ramos dos Santos (MT), Ricardo Jorge Nunes dos Santos Júnior, José Romão da Silva Neto, Michelangelo Martins de Almeida Júnior (todos de PE)
Transmissão: Instat

NOVORIZONTINO

Em casa, Náutico busca afastar a má fase

Náutico **Novorizontino**

Lucas Perri; Carlão, Bruno Bispo e Diego (Júnior Tavares); Victor Ferraz, Ralph, Nascimento, Jean Carlos e Pedro Vitor; Amarildo e Geuvânio. **Técnico:** Roberto Fernandes

Lucas Frigeri; Felipe Albuquerque, Rodolfo Filemon, Joilson, Reverson; Léo Baiano, Gustavo Bochecha (Johny Douglas), Diego Torres; Danielzinho (Ronald); Douglas Baggio e Ronaldo. **Técnico:** Rafael Guanaes

Local: Aflitos (Recife/PE)
Horário: 18h30
Árbitro: Jefferson Ferreira de Moraes (GO).
Assistentes: Fabricio Vilarinho da Silva e Cristhian Passos Sorence (ambos de GO)
Transmissão: Premiere FC

YURI TEIXEIRA

O que o Náutico demorou cinco rodadas para conquistar, em 2021, o clube só alcançou em 15 jogos, em 2022. Os mesmos 15 pontos, que na temporada anterior significavam uma campanha com 100% de aproveitamento na reta inicial, hoje caracterizam o desempenho de um time que vive assustado pela zona de rebaixamento da Série B do Campeonato Brasileiro, faltando apenas quatro compromissos para o término do turno. Em 16º lugar, o Timbu recebe o Novorizontino, nos Aflitos, para afastar a má fase e, pelo menos, se aproximar da primeira metade da tabela.

O Náutico vem de um jejum de cinco jogos sem vencer na Série B. Cinco também é o número de partidas consecutivas em que o Timbu não supera um adversário como mandante. Com números preocupantes, o clube também vem amargando, rodada após rodada, problemas de lesão e suspensão. Contra o Novorizontino, os pernambucanos não terão a presença de João Paulo, expulso diante do Criciúma, e Wellington, com lesão na panturrilha.

Em contrapartida, a boa notícia é que o Náutico terá os retornos do goleiro Lucas Perri, do lateral Victor Ferraz e do meia Jean Carlos, todos liberados após cumprirem suspensão automática. O camisa 10, inclusive, voltou a receber proposta do Esteghlal, do Irã, e pode deixar o Timbu em breve.

TIAGO CALDAS / CNC

Jean Carlos volta ao time com proposta de jogar no exterior

LOTERIAS

QUINA 5886 11 17 18 57 68

LOTOFÁCIL 2561 01 02 03 05 06 07 12 13 15 16 17 18 20 21 23

LOTOMANIA 2333 01 07 08 09 14 16 18 22 25 27 31 47 51 54 59 70 72 76 86 96

SUPER SETE 264

Col. 1	Col. 2	Col. 3	Col. 4	Col. 5	Col. 6	Col. 7
3	7	4	8	0	4	1